

スマイル



新入職員をむかえて



副院長就任のご挨拶／4階オープン／エキスパートナース⑥／Information／
CEのつぶやき⑥／連携医療機関紹介 vol.6／副院長のひとり言①／「旬」なお話 vol.6

新入職員をむかえて

4月1日、枚方公済病院には医師7名、看護師42名、臨床工学士1名、管理栄養士1名、理学療法士1名、言語聴覚士1名、歯科衛生士1名、事務員1名の総勢55名が新たに入職しました。野原病院長より一人ひとり辞令を受け取り、気持ちも新たに「枚方公済病院の職員」としての一步を踏み出しました。

辞令交付後は、病院長によるスライドを使用しての趣向を凝らした訓示に始まり、職員全体のオリエンテーション、各部署の紹介などを行いました。2日目からは職種ごとに分かれての研修のほかに、救急蘇生法講習や基本的な接遇マナーなど計5日間の研修を

終えました。現在は各部署へ配属され先輩たちの指導のもと日々業務に励んでいます。

今回の新入職員全体を見て感じることは、平均年齢28歳という若さからなのか、溢れ出る(?)やる気と和気あいあいとした雰囲気は、既に当院に馴染んでいるなということです。

このように力強い新入職員を迎え、職員一同気持ちを新たに、より一層地域医療への貢献と患者さまを支える病院職員として力を発揮できるよう精進して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

総務課 西田 ちか子



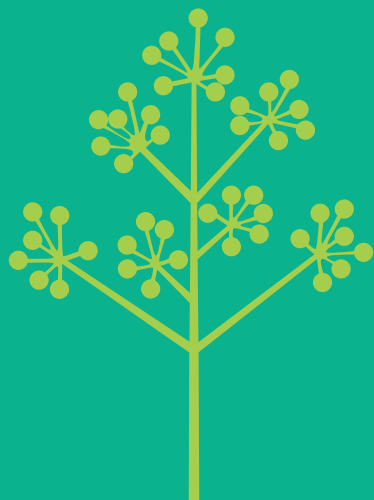
院長訓示



各科室紹介



懇親会



副院長就任のご挨拶



枚方公済病院 副院長
田中 満

このたび野原院長のご推薦により4月1日付で副院長兼診療部長に就任いたしました。今後は石井副院長が主に内科系を、私が外科系を担当し二人三脚で院長を補佐してまいります。また診療部長の職務を兼任いたしますので従来通り関係の方々にはご協力をお願いします。次に副院長としての今後の抱負を述べたいと思います。外科系診療科を担当しますので以下の5項目について取り組みたいと考えています。①DPC病院の収入増加のため入院手術件数を増やす、②手術件数の増加に対応した麻酔医の確保、③各科が手術件数増加を目指すための支援、④手術室の5室完全運用、⑤手術部の組織体制の確立、です。

①については京大麻酔科教室のご支援で全身麻酔手術

枠を増やせましたので、予定手術の割り当てを増やしたり、緊急手術の受け入れを活性化します。②については麻酔科常勤医師の複数確保が目標です。③については医師の確保はもちろんですが、緊急手術の対応を円滑にするため、外来の調整や手術スケジュールの調整を支援していきます。④については心臓血管外科緊急手術時に鏡視下手術の可能な手術室が不足する事態を経験しましたので早急に整備したいと考えています。⑤については麻酔科部長など診療科の部長クラスの先生に専任で手術室の運用を調整していただこうと考えています。以上の懸案を実現し、地域医療に貢献できるよう皆様のご協力ご支援を賜りますようお願いいたします。

4階病棟オープン 1号館グランドオープン

4月3日、4階病棟のオープンとともに待望の1号館がグランドオープンしました。名実ともに313床の急性期病院として新たにスタートしました。高次医療を提供していくのはもちろんですが、療養環境を整備することも大切だと考えています。

さて4階病棟には、より質の良い療養環境を提供するために特別室を2室用意しました。一般個室と違い、アメニティを重要視し療養環境を整えました。調度品や絵画も美しいのですが、一番はここから見える景色です。窓の外には王仁公園のグラウンドを見渡すことができ、早朝から野球をする声が聞こえてきます。桜の木がたくさんあるので、春は花、夏は葉、秋は紅葉を楽しむことができます。

本当に眺めがいいのは北側の2つの4人床の部屋です。空を背景に五月山や天上ヶ岳、ポンポン山といった山並みの前に国会議事堂のような建物が見えます。天気の良い日は遠く大阪市内まで見渡すことができます。窮屈な療養生活の和みになればと思います。



北側の景色



4F特別室



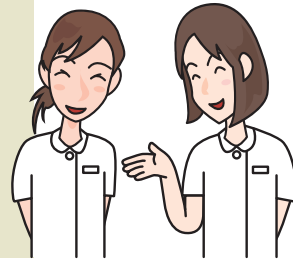
エキスパートズ

6

病院では、様々な専門職種が連携し、協力し合って医療を提供しています。そうした医療チームの中で一番の大所帯は、間違いなく看護部です。

このコーナーでは、そんな看護師の活動やニュースを主に取り扱っていきます。

末梢静脈血管は血液の流量が少ないために、投与できる薬剤のPh値や浸透圧の範囲は狭く、細胞壁が傷つきやすい特性を持っていることから、長期に点滴加療が必要な場合には向かず、高カロリーに調整された輸液 (IVH) や、抗がん剤といった薬剤を投与することはできません。こうした末梢静脈血管からの輸液が困難な場合に中心静脈カテーテル (CV) が挿入されます。



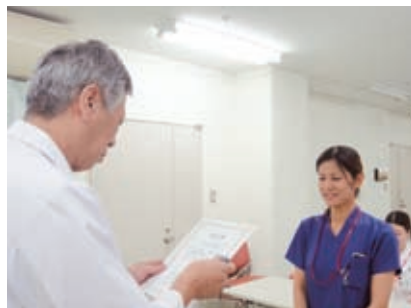
看護師の業務の中で、患者さんに侵襲を加える処置の一つに点滴を行うための針の穿刺があります。医師の指示のもと末梢静脈に留置針を挿入し薬剤を投与するなどの点滴や静脈内注射を行うことは日常的に行われている行為です。

この CV カテーテルの挿入は、日本では医師にしか行えない医療行為ですが、いざ CV カテーテルが挿入されると、体外に出されたカテーテルの先端から穿刺せずに薬剤の投与が行えるようになります。CV カテーテルにはいくつか種類があり、皮下埋め込み型のポート (CV ポート) を取り付けた場合は、埋め込まれたポート部に特殊な針を穿刺することで薬剤を投与するものです。

癌罹患率が増加し抗がん剤を使用した療養をされる患者さんの増加や、高齢化社会となり在宅療養をする患者

さんが増加している背景のある昨今、CV ポートを使用する患者数も増加傾向にあります。

当院では、これまで医師が行ってきた CV ポートへの穿刺について、看



認定授与式

護師が専門的な知識を習得することで可能になる、院内ポート認定という制度を 2012 年より導入し、現在約 80 名の院内ポート認定看護師が働いています。今年も 6 月より院内でポート認定教育が行われますが、院外の看護職者に向けても知識を広められる場を設ける予定となっています。

看護師 小川 誉世



ポートチーム

Information

● 眼科 鵜木則之医師が着任しました。

3月31日付で退職しました和田優子医師に代わり、4月1日付で鵜木則之 (うのき のりゆき) 医師が着任しました。診療は月曜日から金曜日の午前中 (完全予約制) 行っています。

ご紹介いただける場合は地域医療連携室にご一報ください。予約をお取りし、受診の案内をいたします。



鵜木 則之

京都大学 平成13年卒

CEの つぶやき ⑥

臨床工学技士 木戸 悠人

「すみません、モニタが出ないんです。みてもらえますか？」

病棟からこんな依頼がよくあります。

モニタが出ないってどういう状況なんだろう？全く波形が出ないのか？（ノイズなどで）正しい波形が出ないということなのか？それともディスプレイがつかないのか？など様々なことを考えながら、病棟に向かいます。多くの場合は設定ミスや電極はずれなど機械には問題がなく、すぐに解決しますが、時にはコードの断線など部品の交換が必要なこともあります。

モニタトラブルが増えていて、厄介なのが電波障害です。特に最近は Wi-Fi スポットを取り付けるところも多く、この電波が障害になっているケースが増えていきます。この場合はモニタで使用している周波数を変更することによって解決することができます。

また、タクシーの無線でも電波障害が発生します。モニタで使用している電波は非常に微弱なので、わずかなノイズも障害の原因となっています。短時間

で正常な状況に戻る場合はタクシーなどが疑われます。

その他にも不良工事による電波漏れもあるそうです。電波障害といっても原因は様々で障害となる電波の発信源を見つけるのが難しく、解決までに時間を要します。

受信不良が頻繁に起こる場合は電波障害が疑われます。その時はまずは Wi-Fi スポットなど障害となるようなものは取り除きます。それでも解決しない場合は周波数を変更することもひとつの手段ですが、混信が起これないように専門知識のある方が変更する必要があります。

モニタは患者さんの命を見守る大切な機械です。トラブルを未然に防ぐためにも疑わしい場合はメーカーなど詳しい方にみてもらう必要があるかもしれません。



●皮膚科 西脇冬子医師が着任しました。

3月31日付で退職しました林雄二郎医師に代わり、4月1日付で西脇冬子（にしわき ふゆこ）医師が着任しました。診療は火曜日と木曜日の午前中に行っています。

また5月1日より矢島萌医師が産休に入ります。その間は中東恭子（なかひがし きょうこ）医師が担当します。ご了承願います。



西脇 冬子

大阪市立大学 平成15年卒



中東 恭子

神戸大学 平成16年卒

医療法人 長尾台診療所

☑ 開業のきっかけ

開業して30年になりますので、きっかけは忘れました。3年前に息子も帰ってきて大腸ファイバー、胃カメラをしています。胃癌、大腸癌などがしばしば見つかるのには驚いています。

☑ 毎日の診療に心がけていること

誤診、見落としがないかを気をつけながら診察しています。

☑ 趣味

菜園、ハイキングです。

野菜、果物を畑に植えて、デイケアの利用者さんに喜んで食べていただいています。

☑ 枚方公済病院について

診療所は、土、日、祝日も平常どおり診察していますが、一番困るのが日、祝日の入院先を見つけることです。患者さんは貴院を希望されることが多く、了解の返答をいただくとほっとします。放射線科のCT、MRI検査は速く対応していただき助かっています。これからもよろしくお願ひします。



長尾台診療所 院長 田中 研一先生

所在地：〒573-0106

大阪府枚方市長尾台 2-1-26

☎ 072-859-3616

診療科目：内科、小児科、胃腸科、リハビリテーション科、放射線科

連携医療機関紹介



このコーナーでは連携医の先生方をご紹介します。

医療法人 新田クリニック

☑ 開業のきっかけ

消化器、内視鏡専門として病院勤務していましたが、身体の一部を診る専門外来よりも、診療所などの家族をも含めて心も健康もケアできる地域医療に関わりたいと思い開業しました。

☑ 毎日の診療に心がけていること

内視鏡技術と内科全般の知識の研鑽はもちろんですが、常に笑顔を忘れず、そして患者さんの思いを理解できる優しい医師であるように心がけています。

☑ 趣味

以前はウィンドサーフィンでしたが、いつの間にか道具を捨てられてしまい、そのまま卒業してしまいました。現在はドライブ、音楽鑑賞です。

☑ 枚方公済病院について

高い医療水準と、時間外でも軽症でも親切に対応していただいけるので大変心強く思っています。紹介させていただいた患者さんにも満足していただけております。今後とも宜しくお願ひ申し上げます。



新田クリニック 院長 新田 昌稔先生

所在地：〒610-0357

京都府京田辺市山手東 1-2-7

☎ 0774-62-1120

診療科目：内科、胃腸内科



枚方公済病院 副院長
石井 賢二

今回より担当する副院長の石井です。編集長より今年度6回の寄稿を依頼されました。「6回の連載なんて難しい」と返したら、「1回ごとと完結をお願いします」と返されました。ということで今回と次回は「自転車の心身に及ぼす影響についての考察」と題して書きます。

当院は、ここ枚方市東部に位置する京阪奈病院と西の果てにあった新香里病院が統合してできた病院です。以前私は新香里病院に勤務していました。京都市北区の自宅から自家用車で京阪出町柳駅近くの月極め有料駐車場へ、そこに車を駐車し電車で枚方市駅へ、そして駅近くの有料駐輪場から病院まで自転車で通勤していました。枚方市駅から病院までは天の川沿いに約5km

のゆるやかな坂道で、片道20分くらいで、冬でも汗だくになるのですが、非常に楽しいものでした。適度な酸素運動になっていたようで、その頃はどれだけ食べても体重が増えませんでした。因みに、当院には片道1時間くらいの自転車通勤をしている外科医と臨床検査技師がいます。

私は数年前に横着な生活習慣から胸水が貯まるくらいの心不全を患いました。それ以降自転車に乗る機会が減少し、今では私の愛車は職場の壁に吊られています。部屋を訪れるMRは羨ましそうに眺めていますが、埃のたまっていく愛車を眺めては無念な気持ちに浸っていましたが、…

(次回に続く)

旬なお話

管理栄養士
原 智恵

vol.6

ここでは、食や栄養に関わる旬なお話をしたいと思います。今回は・・・

アスパラガス

についてです。

アスパラガスの美味しい茹で方

- ①根元を、折れる部分でポキッと折る。
— 折れた下側は堅くて筋っぽい。
はかま(ガク)を包丁で取る。
— 口当たりがよくなる。
- ②大きめのバットに水カップ4を入れて塩小さじ1を溶かし、①を15～20分間浸す。
— これを先塩(さきじお)といい、程良く甘みを引き出し、色を鮮やかにする。
- ③鍋かフライパンに湯カップ4を沸かし、水気をきったグリーンアスパラガスを根元のほうから入れる。すぐ塩小さじ1を入れ、強火で1～2分間ゆでる。
— これを後塩(あとじお)といい、軽く塩けをつけることで甘みを引き出す。
- ④すぐ氷水にとる。
— 余熱で火が通り過ぎず、色も鮮やかになる。
冷めたら取り出して水気をふき取る。
— 水っぽくならない。



《引用元》みんなの今日の料理 より
<http://www.kyounoryouri.jp/>

アスパラガスは地中海東部を原産とするユリ科の植物です。私たちが食用としているのは、地上に伸びてくる新芽の茎の部分です。

収穫できるまでに2年から3年かかるようですが、その後10年くらいは同じ株で次々と収穫が可能です。

最近では輸入ものもあわせて通年店頭に並んでいるのであまり旬を意識しない食材ではありますが、旬の時期である春から初夏にかけてとれた露地栽培物が栄養価も高く味にも優れているのは言うまでもありません。

【グリーンアスパラガスとホワイトアスパラガスの違い】

両者は品種の違いではなく、栽培方法が違うだけです。よく見かけるグリーンアスパラガスは芽が出るままにし、日光に当てるので葉緑素が沢山作られ色がつきます。

一方、ホワイトアスパラガスは芽が出る春先に土を盛り芽を日に当てずに伸ばし、いわゆる軟白栽培をしたものです。

味的には、グリーンの方はやや青臭みがありますが、その分栄養価は高く、カロテンなども多く含まれています。ホワイトアスパラガスはというと、軟白栽培というだけに、食感が柔らかく、ほんのりと甘みがあって、青臭さがありません。その分逆に栄養面ではグリーンのものより劣ります。でも、栽培に手間がかかる上、傷みやすいので流通量が少なく高いです。

【アスパラガスに含まれる主な有効成分と働き】

- アスパラギン酸
アミノ酸の一種で新陳代謝を促し、疲労回復やスタミナ増強に効果があるそうです。また、利尿作用により、腎臓や肝臓の機能回復にも効果があると言われています。
- ルチン
穂先部分に含まれるフラボノイド色素の一種で、血管を丈夫にし、高血圧や動脈硬化の予防に効果があります。

編集後記

桜咲く季節、新しいスーツに身を包み、ヘアスタイルやお化粧の出来具合を気にしている若者を街中で見かけます。颯爽と歩く姿には喜びと緊張が混在しているのが見てとれます。電車通勤に不慣れな彼らは頼りなげですが、初々しさを感じます。そう言われてみれば通勤途中に出会う顔ぶれも違ってきます。メンバーチェンジと言ったところでしょうか。

4月1日、当院では緊張した面持ちの新入職者、総勢55名を迎えました。病院長からの祝辞と訓示に始まり、オリエンテーション、新入職研修を経て各部署に配属されます。研修はそれだけに止まらず、各部署で職種に応じた新人研修をOJTとして続いています。

桜の花が散った頃、ようやく職場に馴染んできたのが分かります。硬かった表情に笑みが見られるようになってきました。それは桜の葉が芽吹いてくるかのように微笑ましい光景です。葉が青々となった頃にはどれくらい成長しているのでしょうか。

彼らもこれより先は一人ひとりが努力と研鑽を積み重ねる日々です。上司が、先輩がそうであったように経験を積み重ねて一人前になっていきます。桜の木が年輪を重ねていくのと同様です。季節がめぐり、また来年桜の花が咲いたら今度は彼らが新人を迎えます。

企画課 徳田 裕美子



国家公務員共済組合連合会
枚方公済病院

〒573-0153 大阪府枚方市藤阪東町1丁目2番1号
TEL 072 (858) 8233 FAX 072 (859) 1093

<http://kkh-hirakoh.org/>