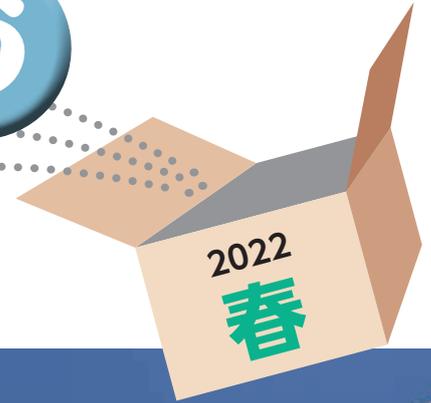
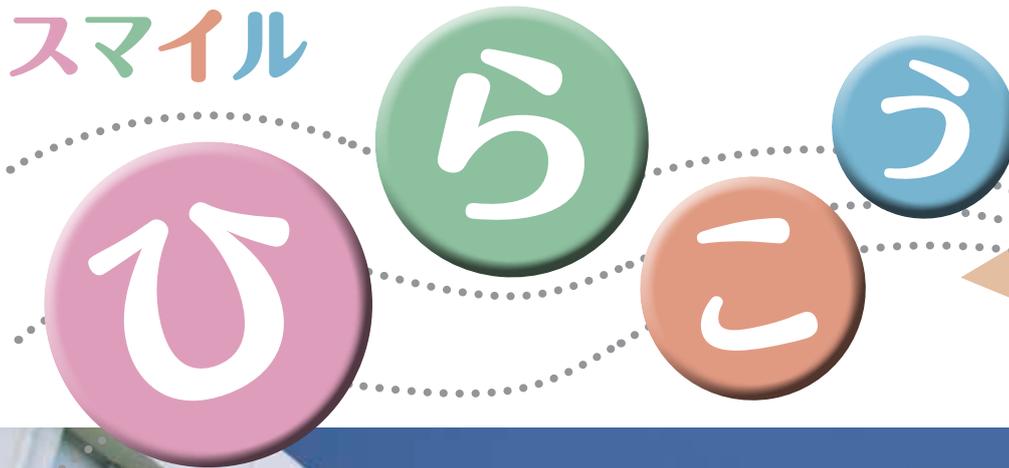


スマイル



特集

## 病院長交代のご挨拶

手術室・中央材料室について／当院における外来心臓リハビリテーションについて／  
認定看護師通信 vol.52

この度、枚方公済病院長を拝命いたしました。

枚方公済病院は田中一成前々病院長、野原隆司前病院長のリーダーシップのもと「強く、やさしく、頼れる病院」をモットーに地域における中核病院として活動して参りました。

「強い病院」とは何でしょうか？医療は医師、コメディカルスタッフ、事務職の実働（エッセンシャルワーク）の積み上げで成り立っており、病院はそのマンパワーに応じた予定の仕事量は安定してこなすことができますが救急患者の

増加などの不規則な医療需要が発生するとたちまちシステムに負荷が掛かり、僅かな救急患者の増加であってもその応需が困難となるのがしばしばです。「強い病院」とは緊急事態発生時においても、職員が知恵を絞り、心を合わせてふところ深く対応出来る病院であると考えます。枚方公済病院は救急医療を診療の中心に据えておりますが、新型コロナウイルス感染拡大の初期段階で一般救急応需を維持するために、医師有志が自ら手を上げてあえて積極的にコロナ患者受け入れの診療体制を整え、



一般救急医療とコロナ診療の両立を実現しました。

「やさしい病院」とは何でしょうか？病院は医療従事者にとっては通常勤務を行なう職場であり日常的な環境ですが、患者さんにとっては病気について大きな不安を持って来られる非日常的な環境です。「やさしい病院」とは病院職員が患者さんの不安や希望を想像する力を持った病院だと考えます。豊かな想像力を持つためには自分の心に余裕がないといけません。枚方公済病院の職員はみんな明るく楽しそうに仕事をしており

働き方満足度が高いことが窺われますが、これこそが患者さんの気持ちに慮る心の余裕に繋がると信じております。

「頼れる病院」とは何でしょうか？豊富な知識や高い技量を持った医師が高度医療を提供することは頼れる病院のひとつの要素であると思います。ただ枚方公済病院は、いたずらに高度医療のみを追求するのではなく、適切な医療情報を提供し患者さんの価値観を重視して治療方針を決定する病院、すなわち患者さんに対する説明責任をしっかりと果たす病院を目指

します。職員みんなが「わたしの病院」の提供する医療に誇りを持つてる病院こそが「頼れる病院」だと考えます。

救急医療については患者受け入れのハードルを低くして、枚方地域の皆様のお役に立てればと願っております。枚方公済病院はまだまだ発展途上の病院ですが、職員は一致団結して地域に奉仕していく覚悟です。今後とも宜しくお願い申し上げます。

病院長 木村 剛

# 手術室・中央材料室について

当院の手術室・中央材料室には16名の看護師と5名の看護助手が勤務しています。手術室は5部屋あり、消化器外科、整形外科、泌尿器科、心臓血管外科、口腔外科、眼科の手術を年間約1,900件行っています。手術の方法は日々進化しており、最新の術式に対応できるように、医師を交えた勉強会を実施するなどして、知識、技術の習得に努めています。また、患者さんが少しでも安心して周術期を過ごす事ができるように、術前・術後訪問を実施しています。手術室看護師が実際に患者さんと関わる時間は短いですが、信頼していただけるような関わりを目指して取り組んでいます。中央材料室では、主に看護助手が業務にあたっています。手術で使用する器械の他に、外来・病棟で使用した器械の洗浄・滅菌を行っています。適切な洗浄・滅菌は安全な手術の基本となります。その為には、器械の特徴を理解し、それぞれに適した方法で洗浄・滅菌する事が重要となります。これからも、手術を受ける患者さんに寄り添った手術室看護を目指して、スタッフ一同取り組んでいきたいと思っています。

手術室・中央材料室 ○○○○○



## 当院における外来心臓リハビリテーションについて

新型コロナウイルスが流行し始めて2年以上が経過しました。

この2年間、当院では医師や看護師、コメディカルが意見を出し合い、患者様が安心して通うことのできる外来心臓リハビリを提供するために試行錯誤しながら取り組んできました。

今回はコロナ禍に入り、当院でどのような点を工夫しながら取り組んできたかについてご提示できればと思います。

### 入院と外来の患者様を時間帯で分ける

以前は、外来心臓リハビリ中に入院患者様もリハビリを行っていましたが、現在は入院と外来とで完全に時間帯を分けて実施しています。



コロナ前の外来心臓リハビリ風景

### 一日の予約枠に制限をかける

以前は、16名の予約枠で行っていましたが現在は半分の8名を定員に予約枠を設け実施しています。

### リハビリ室のレイアウトを変更

患者様同士の距離を十分に確保するため、筋力トレーニングマシンや自転車エルゴメータなど、使用する機器のレイアウトも大きく変更しました。



現在の外来心臓リハビリ風景

### その他



色々な場所に患者様が触れないよう、指定の席を準備し、リハビリに必要な持ち物は使い捨てのボックスを使用していただくよう配慮しました。



リハビリ前の問診に、コロナ関連の質問を追加しました。

患者様の中にはコロナが流行し始めて慣れや外出を自粛する日々を送っている方々は少なくありません。

そんな中、外来心臓リハビリに通うことが楽しみと言う方や安心して通うことが出来ると言う方もいらっしゃいます。

その様なお言葉を聞くと、こちらもとても励みになります。

当院では引き続き、患者様が安心して運動が出来る空間を提供できるよう、今後とも取り組んでいきたいと思っています。



健康運動指導士  
持田 璃穂



## 活動報告

### 日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2021

2021年8月に摂食嚥下リハビリテーション学会に参加してきました。今回は、そこで発表された「嚥下調整食学会分類 2021」について説明したいと思います。この分類は、日本摂食嚥下リハビリテーション学会が2013年に公表したものを改訂したもので、病院・施設・在宅医療および福祉関係者が共通して使用できることを目的に、食事5段階およびとろみ3段階について段階分類をしています。実際に嚥下障害を持つ方が転院や施設へ退院する場合、食事形態を学会分類を用いて説明することができます。今回の改訂で変更となった一部を紹介致します。

★学会分類 2021 では、コード4の「他の分類との対応」のUDF区分に「舌でつぶせる」が追加されました。



UDF (ユニバーサルデザインフード) の表記がある食品が増えきたため、官能評価を実施。互換性を調整し、L4にも「舌でつぶせる」を追加。

舌でつぶせる



ここは変更ありません

★学会分類 2021 (とろみ) 早見表の「シリンジ法による残留量」が追加されました。

項目	Mildly thick (L1)	Moderately thick (L2)	Extremely thick (L3)
性状の目安 (見た目の色)	「ドロリ」するといふ程度が目安です。のり状の食感。舌でつぶせる。	「ドロリ」するといふ程度が目安です。のり状の食感。舌でつぶせる。	「ドロリ」するといふ程度が目安です。のり状の食感。舌でつぶせる。
性状の目安 (舌の感触)	舌の感触が柔らかい。	舌の感触が柔らかい。	舌の感触が柔らかい。
性状の目安 (舌の感触)	舌の感触が柔らかい。	舌の感触が柔らかい。	舌の感触が柔らかい。



ここは変更ありません

今までのLST値では同じ粘度でも溶媒によって比較が困難(油が入ると広がりやすい)だったため、簡易に計測できるシリンジ法として10mlのシリンジに10mlの試料を入れ自然落下させ、10秒後の残留量を計測を記載。

### ★その他

量・栄養成分の規定の非表示についてや、嚥下調整食と咀嚼能力についてなど、他にも変更点があります。詳しくは日本摂食嚥下リハビリテーション学会のホームページをご覧ください。

<https://www.jsdr.or.jp/doc/classification2021.html>

摂食・嚥下障害看護認定看護師 日向 美樹

### 病棟ごとの勉強会 依頼受付中!

認定看護師会では病棟ごとの勉強会、研修の依頼を受け付けています。既存のテーマでも、看護で困っていることなどなんでも結構です！  
リクエストお待ちしております！

### 各分野認定看護師

救急看護：村上  
慢性心不全看護：原谷  
感染管理：篠原  
感染管理：矢田  
皮膚排泄ケア：大西  
認知症看護：藤原

がん薬物療法：多賀  
嚥下・摂食障害：日向



## 認定看護師の豆知識

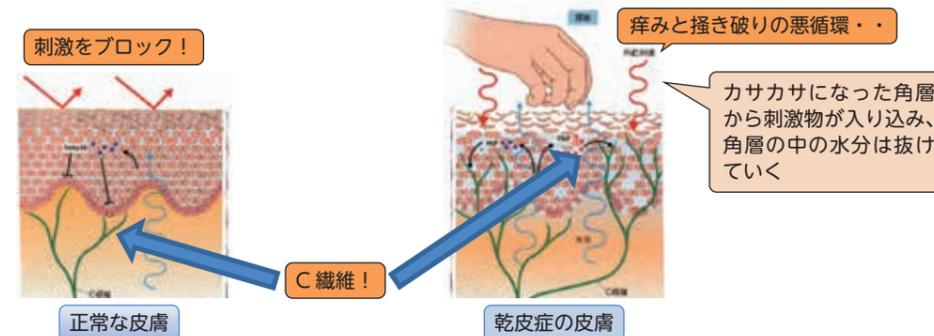
### 老人性乾皮症 保湿ケア方法

北風がピープー吹く寒い季節になりました。ついつい暖房の温度を上げてしまい、乾燥のせいで静電気に怯える日々ですが、皆さんはいかがでしょうか??

今回は高齢者に生じる痒みで最も多い老人性乾皮症とケア方法のお話です。

乾燥した皮膚はバリア機能が低下して、角層の密な構造が崩れ、外界からアレルゲンや微生物など刺激物質が侵入しやすくなり、感染症の原因にもなります。

でも、一番の問題は痒みを生じることです！患者さんから「痛いのは我慢できるけど痒いのはたまらんのよ～」と聞いた方も多くいらっしゃると思います。



バリア機能の破綻によりC繊維という痒み神経が表皮近くまで伸びることが痒みを助長します。痒みに対する看護で重要なのは、皮膚の保清・保湿・二次損傷の予防です。

「痒い」という辛さを理解し、精神的な援助も必要になります。

清拭での保清は、摩擦で皮脂を除去してしまうため、状態によっては保湿剤などの皮膚保護・洗浄クリームを使用しましょう。特に痒み強い時には冷やしてあげるのも一つの手です。保湿剤は一日に数回塗るとより効果があります。塗布のポイントは、手袋で伸ばして、抑えるように塗ることで、伸びている爪は2次損傷につながります。適宜、爪も切ってあげましょう。

皮膚・排泄ケア認定看護師 大西 千代

## 理念と基本方針

### 理念 医療への貢献と奉仕

### 基本方針

- 地域における中核病院として、快適な療養環境と高度な医療を提供する。
- 患者さんの立場を尊重した合理的かつ安全な医療を行う。
- 病院は働き甲斐のある職場を整備し、職員は知識と技術の研鑽に励む。
- 強く、優しく、頼れる病院を目指す。

## 交通のご案内

### JRをご利用の場合

【電車】 JR 学研都市線長尾駅下車 徒歩 10 分

【バス】 長尾駅から京阪バス枚方市駅行【63】に乗車、枚方公済病院下車

【電車】 JR 学研都市線藤阪駅下車 徒歩 10 分

【バス】 藤阪駅から京阪バス長尾駅行【63】に乗車、枚方公済病院下車

### 京阪電車をご利用の場合

【電車】 京阪本線枚方市駅下車（京阪バス南口から長尾駅行）

【バス】 枚方市駅から京阪バス長尾駅行【63】に乗車、枚方公済病院下車

※長尾駅より無料直通シャトルバスを運行しております。

（詳細は当院ホームページをご参照ください）



国家公務員共済組合連合会  
**枚方公済病院**  
地域医療支援病院  
日本医療機能評価機構認定病院



※病院ホームページ

〒573-0153 大阪府枚方市藤阪東町1丁目2番1号  
TEL 072 (858) 8233 FAX 072 (859) 1093  
<https://hirakoh.kkr.or.jp/>