

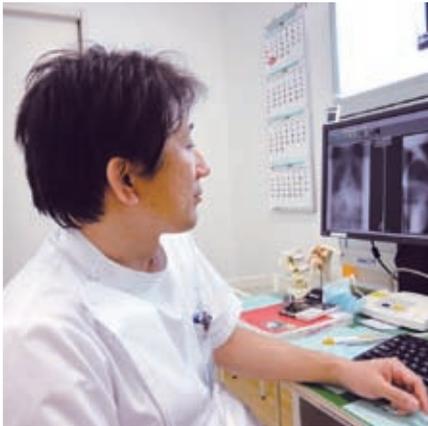
スマイル

ら

う

ひ

こ



特集

## 新任医師紹介

エキスパートナース⑦／連携医療機関紹介 vol.7／CEのつぶやき⑦／Information／  
副院長のひとり言②／理念と基本方針

# 新任医師紹介



眼科  
**鵜木 則之**

(うのき のりゆき)

- ① 京都大学 平成 13 年卒
- ② 糖尿病網膜症、緑内障
- ③ 日本眼科学会認定専門医、日本眼科医会、日本網膜硝子体学会

この4月より常勤医として、京大眼科から赴任してきました鵜木則之と申します。糖尿病網膜症、緑内障を専門にしています。現在は、主に白内障手術で御紹介いただくことが多いですが、抗VEGF薬の硝子体注射や緑内障手術も行っていますので、適応の患者さんがおられましたら、気軽に御紹介下さい。



皮膚科  
**西脇 冬子**

(にしわき ふゆこ)

- ① 大阪市立大学 平成 15 年卒
- ② 皮膚科疾患全般
- ③ 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

4月より赴任しました西脇冬子と申します。アトピー性皮膚炎や足白癬（水虫）など日常的な疾患から、尋常性乾癬、掌蹠膿疱症、皮膚潰瘍などの難治性疾患まで皮膚疾患全般の診療を行っています。患者さんの状態に応じてより適切な検査と治療を行うよう心がけています。今後ともよろしくお願ひいたします。



整形外科  
**西 洋一郎**

(にしやういちろう)

- ① 滋賀医科大学 平成 7 年卒
- ② 整形外科一般、外傷、脊椎
- ③ 日本整形外科学会認定整形外科専門医、日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医

6月1日より枚方公済病院にお世話になることになりました西 洋一郎です。

平成7年滋賀医大卒業で以前は播州の赤穂市民病院で主に外傷を中心に治療行っていました。私をあわせ、これで当院の常勤の整形外科医は3人となります。岡野先生、田中先生とともに慢性疾患、外傷に関わらず、今後は枚方の地で地域医療に貢献できますように、精一杯精進します。今後ともなにとぞよろしくお願い申し上げます。



診療科目

氏名

(ふりがな)

- ① 卒業年
- ② 専門
- ③ 所属学会等

コメント



### 心臓血管外科 徳田 貴則

(とくだ たかのり)

- ①岡山大学 平成 15 年卒
- ②成人心臓血管外科領域
- ③日本外科学会外科専門医、腹部ステントグラフト実施医

7月10日に着任しました。一般成人心臓血管外科疾患（冠動脈疾患、弁膜症、動脈瘤など）、末梢血管疾患（閉塞性動脈硬化症、下肢静脈瘤など）の手術を専門としています。当院の循環器内科や血管内科医師と連携し積極的に治療に取り組んでいきます。今後ともなにとぞよろしくお願い申し上げます。



### 消化器内科 吉田 理人

(よしだ りひと)

- ①神戸大学 平成 20 年卒
- ②消化器内科全般
- ③日本内科学会認定内科医、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会

この度、6月より枚方公済病院に赴任して参りました消化器内科の吉田理人と申します。消化器内科は消化管領域（食道・胃・腸）、肝臓領域、膵胆道領域（膵臓、胆嚢、胆管）といった幅広い分野の診療を行っており、様々な疾患に対し診断・治療を行っています。何かお腹の症状のある方はもちろん、症状がなくても腹部臓器が気になる方、内視鏡検査を受けたいと思われる方などは気軽にご相談いただければ幸いです。皆様が健康でいられるよう診療していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



### 循環器内科 高林 健介

(たかばやし けんすけ)

- ①滋賀医科大学 平成 21 年卒
- ②循環器一般、冠動脈治療、心不全、心臓リハビリテーション
- ③日本内科学会認定内科医、日本循環器学会、日本心血管インターベンション治療学会

4月から循環器内科医員として赴任いたしました。循環器領域に関してはカテーテル治療と急性心不全、リハビリテーションを中心に当院で精一杯働きます。循環器領域は急性期から慢性期まで繋がりが強い領域であり、地域の先生がたと連携を取り、患者さんによりよい医療を提供できればと思っています。また、地域連携パスを通じて、心不全の北河内でのレジストリーも準備しています。医療、研究を通じて患者さんに還元できる医療を地域の先生がたと行っていくために精進します。今後とも宜しく願いいたします。



### 循環器内科（後期研修医） 大上 真理子

(おおがみ まりこ)

- ①徳島大学 平成 22 年卒
- ②循環器一般

4月から循環器内科の後期研修医として赴任いたしました。まだまだ未熟で学ぶことのほうが多い日々ですが、なんでも相談できる先輩や切磋琢磨できる仲間と共に、地域医療に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



### 循環器内科（後期研修医） 岡崎 善則

(おかざき よしのり)

- ①山口大学 平成 24 年卒
- ②循環器一般
- ③日本内科学会、日本循環器学会

今年4月から循環器内科後期研修医として赴任いたしました。循環器内科医としてはまだまだ未熟な部分もありますが、努力と体力で補っていきます。また当院では救急にも力を入れており、これに関しては初期研修時代から培ってきた知識を武器に、みなさまの戦力として行動したいと思っております。循環器も救急も素早い行動が求められる分野ではありますが、地域全体で患者様の健康を支えるという長期的な視点も忘れない医師でありたいと思っております。よろしくお願いいたします。

# エキスパートナーズ

⑦

病院では、様々な専門職種が連携し、協力し合って医療を提供しています。そうした医療チームの中で一番の大事帯は、間違いなく看護部です。

このコーナーでは、そんな看護師の活動やニュースを主に取り扱っていきます。

当院では、新人看護師がスムーズに夜勤業務に入れるように、『ふくろう研修』と『かるがも研修』という可愛らしいネーミングで工夫を凝らした研修を行っています。

今回は、この研修について少し紹介します。



今年も4月に入職した新人看護師が、先輩看護師の指導を受けながら日々の日勤業務に慣れ始めた頃です。

日勤業務ができるようになれば、次のステップとして見えてくるのは夜勤業務です。しかし新人看護師にとって夜勤に入るということは、「仕事なのに、眠たくなってしまったらどうしよう。」という体力的な心配や、「なんとなく夜の病院って不気味！」といった不安を感じます。1人の職業人としての自覚を持ち始め、日々の看護師の仕事について理解し始めた時期であるからこそ、「医師や先輩看護師が少ない夜間に、患者さんの病状急変に当たったとき、私は対応できるのだろうか。」という不安が渦巻き、やがて深い悩みになりがちです。それはまるで越えられない壁のように感じられるものです。

## ●ふくろう研修

病棟の総室（4人床）に入院患者1人として一晩泊まり、患者体験を通して夜間の病院の実際を知るといえるものです。

日中には気にならないワゴンの音が夜間には思いのほか響くことや、カーテン1枚で仕切られた空間がどれほどのプライベートなものかなど、普段意識しているようで気付いていなかった配慮のありかたについても学ぶことのできる実習です。

また病院食の味や、ベッドの寝心地についても体感することができ、患者さんの療養環境を考えるきっかけにもなります。

## ●かるがも研修

先輩看護師が実際に夜勤業務を行う後ろを“かるがもの親子”のようについてまわり見学するものです。

日勤業務と夜勤業務のスケジュールの違いだけでなく、先輩看護師が多重課題にどのように考え、優先順位をつけて対処しているかという過程を学ぶ研修でもあります。実際に夜間の業務を見学体験することで、自身の体調の整えかたについても考える機会となります。



この研修で新人看護師がもつ懸念のすべてが取り除けるわけではありませんが、漠然とした不安が何に起因するものであったかを自覚することに繋がります。今年の新人も、いずれ先輩看護師たちのように自信をもって夜勤業務に臨めるよう、こういった研修で得た学びをいかしてくれることでしょう。

## 「ふれあい看護体験」

「ふれあい看護体験」は医療・福祉施設が市民に「看護職」を知っていただくために、施設見学や簡単な看護体験、交流などを行うイベントです。

当院では、高校生の参加希望者があり5月14日に実施しました。看護大学に進学を希望されており、看護師の仕事にも興味津々でした。未来のナースの卵はキラキラしたまなざしで看護体験をしていました。5月のさわやかな風のような学生に、スタッフ一同癒されました。



## 医療法人 寺嶋・塚田こどもクリニック

### ☑ 開業のきっかけ

24年前に小児科医の弟とともに地域での医療を行いたいと考えて。その後小児科の塚田院長を星ヶ丘厚生年金病院からむかえて、現在内科1名、小児科2名で仕事をしています。

### ☑ 毎日の診療に心がけていること

できるだけ患者さんの希望にそって、感染症の患者さんと慢性疾患の患者さんと半々くらいなので、感染症はなるべく早く治るように、慢性疾患のかたは不安をなるべくとるように、と考えています。

### ☑ 趣味

油絵を描いています。今は室内の風景です。(寺嶋幸恵先生)

### ☑ 枚方公済病院について

頼りになり、いつでも患者さんを受けいれてくださる病院と考えています。循環器疾患はもとより、内科系ER、救急科ができてからありがたいです。

### 寺嶋・塚田こどもクリニックより

5月から当院隣りに新築移転し歯科を併設しました。スタッフ一同、さらに充実した小児から老人までの地域医療を提供したいと思っております。よろしく申し上げます。

内科医師：寺嶋幸恵



左から 院長 塚田周平先生、理事長 寺嶋秀幸先生、副院長 寺嶋幸恵先生

寺嶋・塚田こどもクリニック 院長 塚田 周平先生

所在地：〒576-0034

大阪府交野市天野が原町5丁目14-2

☎072-893-3141

診療科目：小児科、内科、アレルギー科

## 連携医療機関紹介



このコーナーでは連携医の先生方をご紹介します。

## 医療法人茂樹会 田中診療所

### ☑ 開業のきっかけ

30歳代後半まで勤務医をしていましたが、勤務地が静岡と遠方であったこと、出身が交野市で長男でもありましたので、平成10年(40歳)に地元の交野市で開業しました。

### ☑ 毎日の診療に心がけていること

医療法人と社会福祉法人で診療所、老人保健施設、小規模特養、グループホーム、デイケア、デイサービス等を運営しています。ご高齢の患者さんも多く軽い症状も見逃さず、なるべく適確な診断をくださるよう努力しています。

一方で患者さんの症状や状況に応じて、在宅、介護施設あるいは病院でのどちらで治療するのが良いのかを総合的に判断するようにしています。

### ☑ 趣味

月に3回程日曜日にゴルフをします。近くの交野カントリークラブのメンバーです。大学が信州でしたのでスキーはそこそこ滑れます。大自然のなかでスキーをするとリフレッシュできるのですが、最近時間はあまり取れません。

### ☑ 枚方公済病院について

介護施設を運営していることもあり、急な入院を必要とすることが度々あります。その都度協力病院として、循環器内科の先生がたをはじめとして各科の先生がたに外来あるいは救急での対応していただき、本当に助かっています。

また診療、検査とも迅速で丁寧な返事をいただき大変感謝しています。



田中診療所 院長 田中 茂先生

所在地：〒576-0052

大阪府交野市私部7丁目48-3

☎072-893-8811

診療科目：内科、小児科、リハビリテーション科

## CEの つぶやき ⑦

臨床工学技士 木戸 悠人

最近、睡眠がメディアで取り上げられることが多くなっています。寝具にこだわる方も増えていて、睡眠の質が注目されています。

睡眠の質を下げってしまう原因のひとつに睡眠時無呼吸症候群があります。2003年に新幹線の居眠り運転で有名になったこともあり、病名を知っているかたも多いのではないのでしょうか。

睡眠時無呼吸症候群はその名の通り、眠っている時に呼吸が無くなってしまいます。すると息苦しさから目が覚めてしまい、深い睡眠をとることができなくなるというものです。睡眠時無呼吸症候群の主な原因

は空気の通り道である気道が塞がってしまうことです。いびきは気道が塞がるのが原因ですので、いびきをかくかたは無呼吸になっている可能性が高いです。

また、脳から呼吸をする命令が無くなってしまうこともあります。体の中には酸素や二酸化炭素の濃度を測っているセンサーがありますが、血液の流れが悪いとセンサーに血液が届きにくくなります。眠ると呼吸は浅くなりますが、センサーが正しく判断できないので、十分に呼吸ができていると勘違いして呼吸が止まってしまいます。症状として日中に眠気が残ることもありますが、全く症状がない場合もあります。症状の有無に関わらず、呼吸が止まると体に負担はかかってしまい、さまざまな病気の原因になると言われています。特に心臓への負担は大きく、そのままにすると心不全になるリス

クが高くなります。

現在は腕と指に小さい機械を装着するだけで簡易検査ができます。その機械をパルスオキシメーターと言います。プローブを指先や耳などに付けて、侵襲せずに脈拍数と経皮的動脈血酸素飽和度 (SpO2) をモニターする医療機器です。モニター結果を内蔵メモリーに記録できるものや腕時計のような小型のものもあり、自宅でも検査できますので、気軽に調べることができます。

なかなか自分では気づきにくいのが睡眠時無呼吸症候群です。皆さんの周りの方は大丈夫でしょうか？



パルスオキシメーター

## Information

### ● 8月より乳腺外来が一部変更になります

初診（紹介患者さんも含む）受付は第1、第3、第5木曜日の午前中のみになります。

また、がん検診は第1～第4の午前中となります。受診される場合は確認してください。

水曜日		
午前	第1～第4	第5
	がん検診および予約	手術
午後	予約 および 化学療法	

木曜日		
午前	第1・第3・第4	第2・第5
	初診	手術
午後	予約 および 化学療法	

### ● 災害対策講演会を開催

去る6月19日（木）当院にて職員対象に「災害対策講演会」を行いました。同じ系列で宮城県仙台市にある東北公済病院宮城野分院の事務長を招き「東日本大震災からの復興」と題し、震災発生時のこと、入院患者のことや外来診療など医療提供体制のこと、ライフラインや病院の設備のことなどさまざまなことを聞きました。200名以上の職員が参加し、気持ちを新たにしました。





枚方公済病院 副院長  
石井 賢二

前回の原稿を書いた数日後のことです。それは4月の気持ち良く晴れた日の午後でした。私は枚方公済病院の医局（そこは以前結核病棟だった雨漏りのする木造平屋建てです）の外にさりげなく置かれている某ドクター（前回出）のロードバイクを見たとき、我が愛車に無性に乗りたくなりました。

壁に吊っていたジオスブルーの愛車を下ろし、ペチャンコになっていたタイヤに空気を入れると幸いにもパンクをしているようではありませんでした。そろりと漕ぎ出しました。いつパンクしてもかまわないよ

うに、まずは病院の周辺を一回りしました。長尾台の住宅地には初めて入ったのですが、大きな区画の整備された町並みで、留学していたサンフランシスコを思い出しました。長尾駅の南側には、ついに自転車道付き歩道が開通していました（とても短い）。病院前のグラウンドやテニスコート跡地は住宅造成が進み、病院周辺は大変貌を遂げつつあります。

翌週には松井山手まで足を延ばしたのですが、梅雨入りとなり、すぐに暑くなるので自転車はまたしばらく壁飾りになりそうです。

## 理念と基本方針

### 理念

地域の皆さんと国家公務員およびその家族に安心していただける医療を提供します。患者さんの立場を尊重した合理的な医療を行ないます。病院は安全で働きがいのある職場を整備し、職員は知識と技術の研鑽に励みます。

### 基本方針

枚方における中核病院として快適な療養環境と高度な医療を提供しつづけます。

## ● ポート穿刺講習会

日 時：9月27日（土）14：00～（受付 13：30～開始）

第一部 14：00～16：00 講義

第二部 16：00～17：00 シミュレーター穿刺、意見交換会

（\*第二部は自由参加のため、時間が許す範囲でご参加下さい。）

場 所：枚方公済病院

研修費：500円（資料代として）

共 催：株式会社 メディコン

対象者：ポート穿刺に携わる医師、看護師、その他の医療従事者 50名程度  
人数に達し次第、参加募集を締め切らせていただきます。



申し込み方法：参加者氏名、所属、職種、参加時間（第一部のみの参加、または第二部まで通しての参加）を明記のうえ、FAXで地域医療連携室まで。

詳細情報など希望の場合、追ってお知らせします。

## 編集後記

今年は台風が多い夏になるのでしょうか。日本では古来より野の草を分けるところから野分（のわけ）といい枕草子や源氏物語のなかでも見ることができます、と言ったら風流にさえ聞こえます。しかし台風は例年大きな災害をもたらしています。最近日本列島を通過した台風8号はとても大きな台風で最大瞬間風速が80メートルあり、沖縄などでは木々をなぎ倒し家屋を倒壊させました。

この月、大阪では天神祭が行われます。千余年の歴史をもつその祭りは菅原道真公の誕生日とされる25日の本宮まで盛大に行われます。その昔、都では落雷や疫病の流行などの天変地異が度重なり、人々はこれを左遷先の大宰府で非業の死を遂げられた道真公の怨霊によるものと考えられ、その霊を鎮めるために「天満大自在天神」としてお祀りしたのがいわゆる「天神信仰」で、天神祭の始まりです。

自然災害の多いこの国では、常に考え備える必要があります。先月は同じ系列で仙台市にある病院の事務長を招き「東日本大震災からの復興」と題しての講演会に参加し、「その時」自分たちは「何をしなければいけないのか」、「何ができるのか」など考えさせられました。備えるには、気持ちやモチベーションを持ち続けることが必要で忘れないことが大切だと感じました。当院でも有事に医療が行えるよう体制を整えようと日々努力中です。

企画課 徳田 裕美子



国家公務員共済組合連合会  
**枚方公済病院**

〒573-0153 大阪府枚方市藤阪東町1丁目2番1号  
TEL 072 (858) 8233 FAX 072 (859) 1093  
<http://kkh-hirakoh.org/>