

安心して一人立ちができる研修体制は大事♪

3階東病棟 2025年入職 N・Yさん 大阪青山大学卒業



かるがも研修を受けた感想は？

夜勤に入る前に、実地指導者の先輩についてケアや見回りなどの業務を見て学び、準備をするのが「かるがも研修」です。研修を通して、病室が暗いなかでの点滴チェックや、できるだけ物音を立てないようにする配慮など、夜勤ならではの注意点が



ことを実感しました。また、疑問に感じたことはその都度質問をして理解を深められたので、自分のなかでイメージをもって夜勤に臨めました。

ふくろう研修を受けた感想は？

実際に病室に泊まって、患者さんの気持ちを理解し、夜勤業務に活かすことが「ふくろう研修」の目的です。自分自身が体験することで、他の患者さんに気を遣ってトイレを我慢したり、ナースコールを遠慮したりすることがあると気づきました。夜勤に入るようになってからは、患者さんに「気になることがあれば遠慮しないで伝えてくださいね」と、お声がけするようにしています。



「ほほえみ」

～看護学生 就活応援広報誌～

2025年版
Vol.1



新卒採用者 出身校一覧

- 大阪青山大学 ●大阪医専 ●大手前大学 ●香里ヶ丘看護専門学校 ●関西看護専門学校
- 京都看護大学 ●京都橘大学 ●国保野上厚生総合病院附属看護専門学校
- 四條畷学園大学 ●摂南大学 ●明治国際医療大学 （五十音順）

病院見学会のご案内はLINEで実施しております。

病院見学会のご案内はLINEで実施しております。尚、ご参加頂けた方にはもれなく参加特典でクオカードをプレゼントさせていただきます♪



ぜひお友達
登録下さい♪



国家公務員共済組合連合会 枚方公済病院

大阪方面 「北新地」駅より
JR東西線学研都市線
「長尾」駅まで約 **35分**

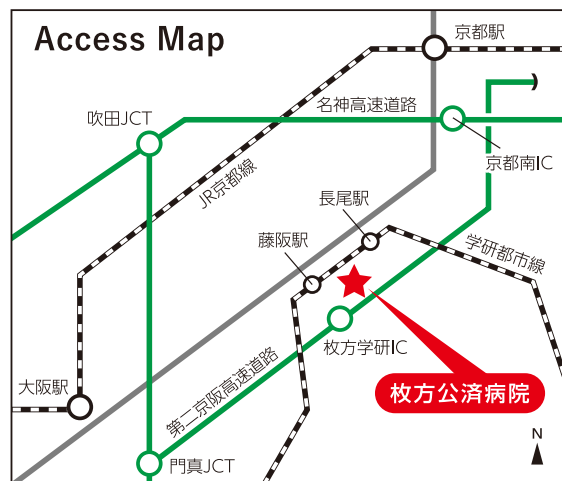
京都方面 「京都」駅より 近鉄「丹波橋」駅乗換 京阪「丹波橋」駅経由
京阪本線
「枚方市」駅まで約 **34分**
※乗り換え時間5分を含む。

JR学研都市線 長尾駅下車徒歩10分
または 京阪バス 枚方市駅行に乗車、
枚方公済病院下車

京阪電車 枚方市駅下車
京阪バス 長尾駅行に乗車、
枚方公済病院下車



〒573-0153 大阪府枚方市藤阪東町1丁目2番1号
TEL:072-858-8233(代表) <https://hirakoh.kkr.or.jp/>



看護部師長メッセージ

枚方公済病院 看護部長の畑です。
ほほえみ2025年版1号では、今年度入職の新人看護師の実技研修や実技面接の様子などを紹介しております。
少しでも皆様の就活の一助に頂ければ嬉しいです。
ちなみに表紙の集合写真は今年入職の新人看護師です♪



新人看護師向け～実技研修～

新人看護師としての第一歩は、自信をもって現場に立つこと
実技研修を通じて大切な基礎をしっかりと学べます♪



2階西病棟 2025年入職
S・Iさん
大手前大学卒業

たくさんあるんだなと実感しました。脈血帯のつけ方ひとつとっても、静脈がしっかりと確認でき、不快感がないように巻くのはむずかしいんです。研修ではそういった技術的なポイントはもちろん、患者さんの不安を和らげる声かけの大切さも学ぶことができました。

〈採血研修 体験レポート〉

採血研修って、どんな内容？

はじめに手技の手順や注意点などの説明を受けた後、先輩看護師のお手本を見学し、それから新人看護師同士でペアを組んで実技トレーニングを行いました。単に体験するだけでなく、先輩方が丁寧にアドバイスをしてくださるので、自分の課題がわかり、実践に向けて準備できるようになっています。

研修で学んだことは？

動画や参考書を見るだけではわからないことが、



〈心臓マッサージ(急変時対応)研修 体験レポート〉

心臓マッサージ研修って、どんな内容？

私が勤務する病棟では、特に手術を受けた高齢の患者さんが急変するリスクがあるので、「万が一のときにしっかりと対応できるだろうか」という不安がありました。心臓マッサージ研修では、急変の見極めからAEDの使い方、心臓マッサージの方法までを、座学と実技トレーニングで学び、心の準備ができました。

研修で学んだことは？

心臓マッサージは想像以上に力が必要で、交代し

て行えるように、周りに声がけをする必要があったと感じました。そして研修後、病棟で急変された患者さんがいらっしゃいました。その際には、声がけと、カルテや救急用カートの準備など、自分なりに落ち着いて動くことができ、少しではありますが自信につながりました。



そこが知りたい！ 実技面接

4階西病棟 2025年入職 K・Mさん 京都橘大学卒業



通常の採用面接に加えて、実技試験と面接が行われるのが当院の特徴です。まず、課題となる手技について説明を受けた後、実技を行い、その後の実技面接で振り返りをします。内容を理解できているかがポイントとなるため、要点をメモすることが重要です。最初は緊張しましたが、

担当者のみなさんがリラックスできるように笑顔で接してくださったおかげで、自分の力を発揮することができました。新人看護師は、「何がわからないかがわからない」というケースがよくあるので、メモをとる習慣が身についていると、自分の課題が見えてくるんです。実技試験と面接での経験は、働きだしてから役立っています。



【実技面接について】

出来る出来ないの技術を見ているのではなく、こちらが伝えている指示が理解して動いているかどうか、やろうとする意欲があるかなどをみています。 野村師長



充実のワークライフバランス 仕事もプライベートも思いきり！

3階西病棟 2023年入職 I・Aさん 千里金蘭大学卒業



年間休日(130日)は、志望理由のひとつでした。普段の休日は、友達とカフェに行ったりサ活をしたり楽しんでいます。また、最近は連休を利用して韓国旅行に行ってきました！ 仕事の日もピラティスのスタジオに行くなど、自分の時間を大切にできています。プライベートが充実すると、仕事のモチベーションも上がります！

