

内分泌代謝内科 | 田中永昭



ワインと料理が完璧にマッチしてお互いを高めあうことを専門用語で「マリアージュ」といいます。私の診療で目指しているものは、私たちの医療と皆様の生活が「マリアージュ」することにより、糖尿病があっても（なくても）、皆さんが生活を楽しみ、それぞれの人生の目標を達成していただくことです。しかし、どういうわけか現在の糖尿病のある人を取り巻く環境は、不当なほど厳しいようです。その背景には、糖尿病に関する一般社会からの偏見や誤解があります。また、糖尿病に関する知識が最新の情報に更新されていないこともあるでしょう。現在の考え方では、糖尿病になったのは、あなたのせいではありません。糖尿病は怠け者の病気でも、自己管理ができない人の病気でもありません。糖尿病があっても極端な食事制限をする必要はありません。長生きできます。インスリンは最後の手段ではありません。私たちと一緒に、新しい糖尿病の治療に取り組んでみませんか。