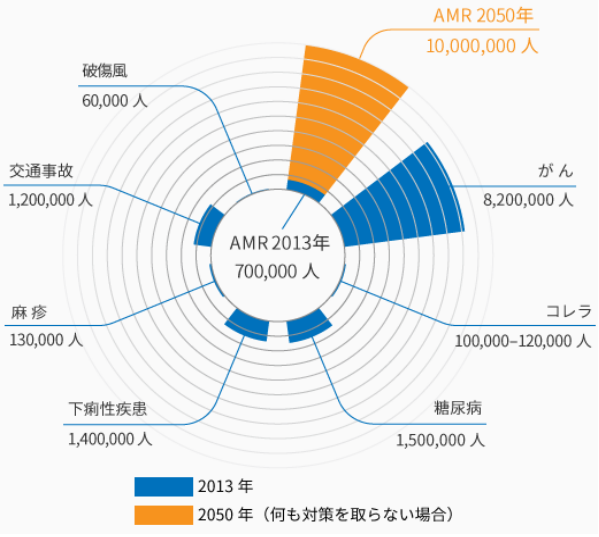
枚方公済病院 患者さん向け広報誌
ひらこうでーす。
10
2026
Vol.80

意外と知らない「抗菌薬」の注意点？：直面している耐性菌の問題

抗菌薬は細菌感染症の治療において重要な薬ですが、
抗菌薬に対して抵抗を示す菌(耐性菌)が増加しており下記の報告もされています。



世界の死因の第一位はがんであった。(2013 年)

▼

＜耐性菌に関して対策を何も行わない場合（2050 年）＞
耐性菌による死亡者が 1000 万人に増加し、
第一位が耐性菌の感染症になるかもしれない。

出典:Antimicrobial Resistance: Tackling a crisis for health and wealth of nations. UK, December 2014 Tackling Drug-resistant Infections Globally: Final Report and Recommendations. UK, May 2016
引用：AMR 臨床リファレンスセンター（上記論文を一部改変）

耐性菌に対して早急な対策が必要であり多くの人が取り組むべき問題とされています。
特に知ってほしい３つのポイントを紹介します。ぜひ、読んでください。



＜1：抗菌薬は必要な場合にのみ処方されます＞

「風邪症候群（いわゆる風邪）」の原因の 90%はウイルスが原因と言われています。
抗菌薬は細菌の構造や増殖の仕組みに作用し、ウイルスには作用しません。
ほとんどの風邪はウイルスが原因であるため、多くの場合で風邪に抗菌薬は使用されません。

＜2：定められた方法で最後まで服用してください。＞

自己中断や投与量の自己調節は細菌感染症の悪化・再発や耐性菌の出現に繋がります。
十分な効果の発揮と菌の耐性化を抑制するために適切な方法で服用することが重要です。

＜3：副作用が生じた場合は薬品名と症状も教えてください。＞

一定の確率で副作用が発生するため、副作用が生じた場合は病院などにご相談ください。
また、症状によっては今後の使用を避けた方が良い場合があります。
抗菌薬を安全に使用するために副作用があった薬品名だけでなく症状も教えてください。

薬剤師　西山　晃

切って炊くだけ！簡単に秋の味覚を楽しめる！

炊きこみ芋ご飯

材料(4 人分)

・さつまいも	150g
・にんじん	1/2 本
・しめじ	100g
・鶏もも肉	100g
・米	2 合
【A】	
・醤油	大さじ 3
・みりん	大さじ 2
・酒	大さじ 1
・顆粒だし	小さじ 1



作り方

①米を洗って、水気を切る。
②にんじんは細切りにする。しめじは石づきを取ってほぐす。
　さつまいもは厚さ 1cm 程度の半月切りにする。鶏もも肉は 2cm 幅に切る。
③釜に米と【A】を全て入れ、2 合の目盛りまで水をそそいで混ぜる。
④切った具材を入れて炊飯する。

今回は切って炊くだけ、秋の炊き込みご飯のレシピを紹介します。
ほんのり甘いさつまいもの味わいが食欲の秋にぴったりです。
秋の味覚をたっぷり楽しめる一品、ぜひお試しください。

管理栄養士　藤井奈乃子

枚方公済病院　理念　医療への貢献と奉仕

基本方針

地域における中核病院として、快適な療養環境と高度な医療を提供する。
患者さんの立場を尊重した合理的かつ安全な医療を行う。
病院は働き甲斐のある職場を整備し、職員は知識と技術の研鑽に励む。
強く、優しく、頼れる病院を目指す。