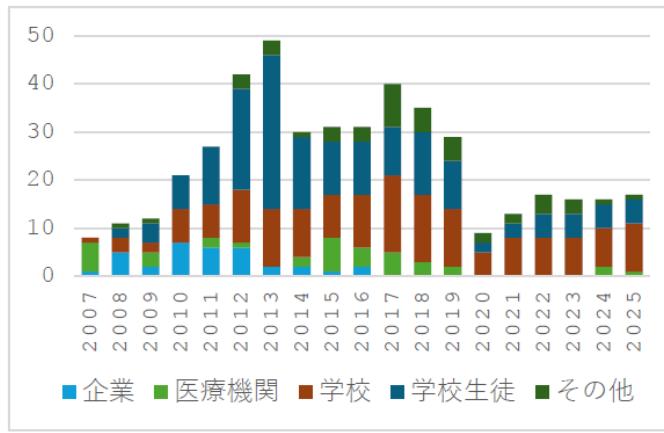


もしものために 一次救命処置(BLS)の習得を

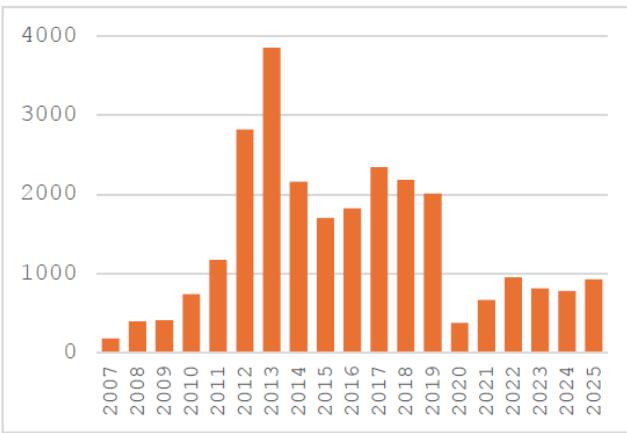
検査科 技師長 薮 圭介

日本では 10 人に 1 人が突然死で亡くなり、その大半(約 9 万人)が心臓突然死です。目の前で倒れた人、意識(反応)の無い人には BLS が必要となります。そんな場面に出くわした場合に、迅速な行動がとれるか不安な方も多いと思います。しかし、数分間の行動次第で命が助かるかもしれません。

当院では、2019 年から BLS の院外普及活動を開始しました。救急受け入れを行っている際、思った以上的心停止がいることを知り、医療従事者だけが習得していても救命率は上がらないことを実感しました。その現場が自宅であることが多いからです。救急車を呼ぶだけでは助かりません。救命のためには市民の皆さんに習得していただくことが不可欠ですので、院外講習を始めてみようと取り組みました。当時はリトルアン(半身の人形)で講習していましたが、指導者がたくさん必要で効率的ではありませんでした。多くの人に講習できないかと悩んでいた時に出会ったのが『PUSH 講習』でした。DVD を見ながらハートのスポンジを押す。お遊びのように感じるかもしれませんのがよくできた教育資材で、60 分間で BLS 習得とその意義を深く知ることができます。2012 年から取り入れ 18 年間で 454 回、延べ 26,000 人が受講できました。2014 年からは枚方市と消防組合の協力が得られ、市内の小学 5 年生が受講できるようになり、同時に市内のコンビニ 100 店舗に AED を設置していただけることに繋がりました。皆様の会社や学校、PTA 活動などでも可能ですので、大切な命を守るために講習を一度受講してみませんか?



講習履歴



受講者数



NPO法人大阪ライフサポート協会
大阪府大阪市東淀川区東中島1-17-5
ステュディオ新大阪416号
TEL : 0663705883
URL : <https://osakalifesupport.or.jp/>



枚方公済病院

期間限定ドック

企業など団体様でのお申し込みは対象外となりますのでご了承ください。

2026年2月2日～2026年5月29日

新規ご予約 **37,350円** ~~52,350円~~

リピーター **42,350円** ~~52,350円~~

お申込みは
2026年4月末まで



WEB予約が可能になりました！

電話予約

072-896-5553 (直通)

平日の 10時～15時 (月～金 ※土日祝、年末年始を除く)

枚方公済病院 理念

医療への貢献と奉仕

基本方針

地域における中核病院として、快適な療養環境と高度な医療を提供する。
患者さんの立場を尊重した合理的かつ安全な医療を行う。
病院は働き甲斐のある職場を整備し、職員は知識と技術の研鑽に励む。
強く、優しく、頼れる病院を目指す。



病院HP