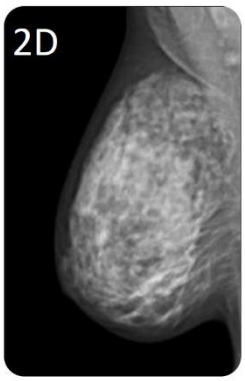
ひらこうで～す。

08.2025/Vol.73
編集発行：枚方公済病院

ﾄﾓｼﾝｾｼｽ（3D）搭載
乳房Ｘ線撮影（ﾏﾝﾓｸﾞﾗﾌｨ）装置を導入しました!!

令和７年７月に更新したﾏﾝﾓｸﾞﾗﾌｨ装置の特徴は、
「低被ばく」・「高画質」・「ﾄﾓｼﾝｾｼｽ搭載」です。
従来のﾏﾝﾓｸﾞﾗﾌｨ装置と比較して、被ばく線量を大幅に
抑えながら、高解像度の画像を実現します。
受検者の安全性も確保しつつ、微細な異常も
見逃さない高い診断制度を誇ります。
また、個々の乳房に最適な圧迫圧を表示する
機構があり、しなる圧迫板と合わせて使用することにより
痛み低減につながります。（個人差があります！）
定期的な検診を受ける方にも、安心して検査していただけます。

SIEMENS社製
MAMMOMAT　Revelation



さらにﾄﾓｼﾝｾｼｽ（3D）技術を搭載しており、従来のﾏﾝﾓｸﾞﾗﾌｨ（2D）画像に比べて
乳房の断層画像を詳細に捉えることが可能です。
これにより、乳腺密度の高い方や微細な病変の発見率が向上し、
早期発見・早期治療に大きく寄与します。

当院では、
女性の診療放射線技師が撮影
検診マンモグラフィ読影医師による
二重読影を行っています。

個室になりました!!

国家公務員共済組合連合会
枚方公済病院
〒573-0153 大阪府枚方市藤阪東町 1-2-1
TEL：072-858-8233　/　URL：http://www.kkr-hirakoh.org

暑い日に簡単ご飯 ！ 鶏だし冷製そうめん

暑い今こそ、素麺の出番！

【材料】（1 人前）

素麺 2 束(100g)

ささみ 1 本(50g)

ゆで卵 1 個

きゅうり 1/2 本

白ごま適量

☆鶏がらスープ小さじ 2

☆2 倍濃縮麺つゆ大さじ 2

☆ごま油小さじ 1

☆おろしにんにく小さじ 0.5

☆お湯 50ml

氷水 250ml

作り方

① 袋の表示通り素麺を茹で、冷水でしめる

② 卵は茹でておく。ささみは酒小さじ 1(分量外)をふりかけ、ふんわりラップをかけ電子レンジで 1 分半～2 分加熱し、割いておく

③ 器に☆を混ぜ合わせ、氷水を注ぐ

④ 素麺を入れ、好みのトッピングを盛り付ける

今回は混ぜるだけで簡単、つゆが美味しい素麺のレシピをご紹介します。
ささみやゆで卵をたんぱく質が摂れ、面倒であればコンビニのサラダチキンなどでも
代用可能です。お好きなトッピングでどうぞ！

栄養科　友近花菜

枚方公済病院

理念　**医療への貢献と奉仕**

基本方針

- 地域における中核病院として、快適な療養環境と高度な医療を提供する。
- 患者さんの立場を尊重した合理的かつ安全な医療を行う。
- 病院は働き甲斐のある職場を整備し、職員は知識と技術の研鑽に励む。
- 強く、優しく、頼れる病院を目指す。