

当院腫瘍内科の紹介

今回は当院の腫瘍内科の取り組みについて紹介させていただきます。腫瘍内科 (Medical Oncology) はアメリカでは以前よりメジャーな診療科の一つでしたが、日本では比較的新しい診療科であり、聞き馴染みがあまり無いかと思えます。かつて日本では臓器ごとの外科的治療がメインであり、また抗がん剤治療は使える薬剤も少なく限られた効果しか得られませんでした。

しかし、ここ10年、20年の間に様々な新規抗がん剤や分子標的薬、免疫チェックポイント阻害剤、その複数の組み合わせの治療法が使用可となる等、抗がん剤治療の進歩は著しく、内科的治療も重要となってきています。

腫瘍内科は、特定の臓器に限定せず、がん全般を対象に薬物療法を専門とする診療科です。がんの発生部位ではなく、がんの性質や遺伝情報に基づいた治療を行うため、臓器横断的な診療が特徴です。また診断時点より緩和ケアを並行して行うことが最近では重要とされ、当院でも緩和ケアチームを結成し、入院中の患者さんの疼痛コントロールを中心とした緩和ケアにも腫瘍内科として関わっています。

私自身は元々消化器内科に所属しており、消化器癌（胃癌、大腸癌、膵癌、胆道癌、肝細胞癌、食道癌など）は消化器内科の他の医師や消化器外科の医師・大学病院医師と連携して治療方針を共有しながら専門の薬剤師や看護師と共にチーム医療を行なっています。また乳癌については乳腺外科（大学病院からの非常勤医師）と連携して、肺癌については呼吸器外科（新規に2025年1月より常勤医師着任）と連携して治療を行なっています。また他にも頻度は少ないですが原発不明がん、神経内分泌腫瘍、軟部腫瘍の治療も行なっています。泌尿器癌は泌尿器科での診療になりますが適宜情報共有、連携しながら治療されています。婦人科癌、頭頸部癌、脳腫瘍については大学病院やがんセンターなどの高次医療機関での治療となりますが、当院近隣在住の方で遠方まで通院困難などあれば、化学療法や緩和医療については随時相談させていただきます。

がん情報サービスのがん統計を示しますが、頻度の多い癌については当院で診断、治療、緩和ケアまで対応可であり、今後も当院全体として地域のニーズに合わせた適切ながん治療を施行できるよう腫瘍内科としての役割を果たして行きます。がんの予防法として推奨される「禁煙する」「節酒する」「食生活を見直す」「身体を動かす」「適正体重を維持する」「感染症の検査を受ける」を心掛けつつ、早期発見に大切ながん検診の受検を定期的にかかりつけ医または当院でお願いします。がんに関することについて気になることがあれば、適宜受診・相談ください。



尾崎由直
腫瘍内科
(消化器内科)

がんの罹患数 (2020年)		1位	2位	3位	4位	5位
男性	53.4万人	前立腺	大腸	肺	胃	肝臓
女性	41.0万人	乳房	大腸	肺	胃	子宮
がんの死亡数 (2023年)		1位	2位	3位	4位	5位
男性	22.1万人	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	16.1万人	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

脳の健康測定

認知症は誰にでもなり得る病気です。しかし、「知るのが怖い」「不安だ」と脳の状態を調べたことがないという人が多くおられます。そこで、認知症の早期発見・早期支援に向け、市医師会・エーザイ(株)と連携し枚方市は、デジタルツール「のう KNOW(R)」を活用した脳の健康測定事業(個別・集団測定)を2025年1月から開始しています。

「はい」「いいえ」を選択する簡単なもので、トランプを使ったゲーム感覚のテストです。

これで脳の反応測定や記憶力、注意力など測定し脳の健康度チェックを行います。

当院では、毎月第2木曜日に認知症看護外来を行っています。完全予約制で、一人1時間の枠を設け、「認知症かもと不安」「介護に悩んでいる」方のお悩みの相談や認知症の診断にも繋がっています。脳の健康測定で認知症の兆候がみられたが、病院受診までは悩むという方などお気軽に予約して下さい。



枚方公済病院 認知症看護外来

毎月 第2木曜日に実施！お電話にてご予約下さい。

TEL:072-858-8233(代表) 平日(土日祝を除く)

・予約のみ 11:30~15:30 ・予約変更 8:30~15:30



認知症看護認定看護師 藤原 則子

費用 当院の診察券をお持ちの方は無料です。お持ちでない方は初回のみ220円頂きます。

トマト缶で簡単!タラのトマト煮込み

【材料】(2名分)

- タラ 2切れ
- (A)塩 0.5g
胡椒 少々
小麦粉 小さじ1
- 玉ねぎ 1/2個
- しめじ 1/2袋
- オリーブ油 小さじ1
- (B)カットトマト缶 1/2缶
コンソメ 小さじ1/4
胡椒 少々
- パセリ 適量

冬に旬を迎えるタラは、脂肪分が少なくたんぱく質が多い魚です。体の免疫力を高めるビタミンB1やビタミンB2も含まれます。寒いこの季節にぜひ作ってみてください。

管理栄養士 関



【作り方】

- ① タラの両面にAの塩胡椒を振って小麦粉をまぶす。
- ② 玉ねぎは1cm幅のくし形切りにし、しめじは根本を切り落としてほぐす。
- ③ フライパンにオリーブ油をひいて中火で熱し、タラを焼く。焼き色がついたら裏返す。
- ④ 玉ねぎとしめじも加え、炒める。火が通ったらBを加えて5分煮込む。
- ⑤ 皿に盛り付ける。お好みでパセリをふる。

枚方公済病院

理念 医療への貢献と奉仕

基本方針

- 地域における中核病院として、快適な療養環境と高度な医療を提供する。
- 患者さんの立場を尊重した合理的かつ安全な医療を行う。
- 病院は働き甲斐のある職場を整備し、職員は知識と技術の研鑽に励む。
- 強く、優しく、頼れる病院を目指す。