

	当日	1日後
食事	 塩分制限食または医師の指示によりその他の治療食を食べていただきます。	
リハビリ	 理学療法士によるリハビリテーションを実施します。 (土日、祝日はお休みです。必要な場合に理学療法士から説明する運動メニューを実施して下さい)	
安静度	 主治医の指示またはリハビリの様子から安静度が変わります。変更があり次第、担当看護師からお知らせします。	
清潔	 清拭または許可が出ればシャワー浴を行います。 (清拭は2回/週、介助が必要な方のシャワー浴は1回/週程度です。介助が不要な方は日中いつでもご使用下さい)	
指導	 生活指導(1回目) パンフレット、レインボー手帳を渡します。	 生活指導(2回目) パンフレット 1. 心不全とは 2. 心不全を悪くする原因
	 個別指導 入院中に担当の栄養士・薬剤師がそれぞれ伺います。	 集団指導 服薬指導・栄養指導・心臓病教室があります。それぞれ対象となる方に個別に声をかけます。
体重測定	 毎日体重測定を行います。介助が必要な方は10時頃に測定します。病棟内歩行可となった方は、朝、詰所まで体重測定に来て下さい。	
モニター	 必要な方には医師の指示のもと心電図モニターを装着しています。許可があれば外します。	
検査		
特記事項	※検査の日程は前後することがあります。休日の場合は平日に変更します。 ※土日、祝日はリハビリと生活指導はお休みになります。ご家族と一緒に指導を受けたい方は看護師にご相談下さい。	

	2日後	3日後
食事		
リハビリ		
安静度		
清潔		
指導	 生活指導(3回目) パンフレット 3-①塩分について 3-②水分について 3-③体重コントロール	 生活指導(4回目) パンフレット 3-④服薬・通院について 3-⑤排泄について 3-⑥血圧について
体重測定		
モニター		
検査		 パルスオキシメーター (夜間睡眠中、指先に酸素飽和度を測る器械を装着します)
特記事項		

様

③

発行日:

2025年9月11日

	4日後	5日後
食事		
リハビリ		
安静度		
清潔		
指導	 生活指導(5回目) パンフレット 3-⑦喫煙について 3-⑧入浴について 睡眠時無呼吸症候群チェック	
体重測定		
モニター		
検査	 ABI (両腕・両足の血圧を測定します)	 簡易PSG(医師の指示がある方のみ) (夜間睡眠時に睡眠障害の状態を調べる 器械を装着します)
特記事項		

様

④

発行日：

2025年9月11日

	6日後
食事	
リハビリ	
安静度	
清潔	
指導	 退院前に全体を通しての確認をします。レインボー手帳の確認もします。
体重測定	
モニター	
検査	 検査 採血 胸部レントゲン
特記事項	