

	手術前日	手術当日		手術後							
日付	/	手術前 手術後		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	10日目ごろ
治療 処置	9時から手術の場合は点滴の針を入れます 退院するまでは、病院からお渡しする薬を服用してください(持参薬は服用しません) 	排便がなければ 浣腸をします  手術着に着替えます 血栓予防のために、 弾性ストッキングを履きます 点滴を始めます	酸素マスクと 心電図をつけます 血栓予防の機具を 足につけます (傷口に管を入れる場合 があります)	医師が適宜、ガーゼ交換をします							抜糸をします 
				抗生剤点滴 (朝、夕)	抗生剤の内服があります  → (48時間前後で医師が抜きます)						
					点滴終了 						
検査	前日までに、手術に必要な検査をします (採血、レントゲン、心電図、心エコーなど)    歯科			採血が あります 			採血 			採血 	レント ゲン 
				(適宜、レントゲン検査があります)							
飲水 食事	21時以降は食べられません  24時以降は飲み物も飲めません	飲んだり 食べたり できません 	医師からの許可で 飲水が始まります 	朝から食事が 開始です 							
活動	制限はありません (寝返りができない場合、看護師が介助します)	ベッド上安静です 症状に合わせて お薬が使用できます 遠慮なくナースコールで お知らせください		医師の指示で、車椅子へ移動できます 医師の指示があるまで体重はかけられません							
							機械で関節可動域運動を行います (午前・午後)				
				医師の指示で、平日に 理学療法士によるリハビリを開始します							
保清	シャワー浴、または体を拭きます 爪を切ります 髭を剃ります(男性)	歯を磨きます 髭を剃ります(男性) 化粧水のみ使用できます (乳液や保湿剤は 使用できません) 手術部位の洗浄をします	▲	体を拭きます		体を拭きます(週2回)				→	抜糸後、 看護師の介助で シャワー浴をします
				洗髪します(週1回)			→				
排泄	制限はありません (歩行できない場合は尿管を入れます)	手術室で尿管を入れます	ベッド上で行います	医師の指示でポータブルトイレへの移動が出来ます ベッド上で行うことも出来ます 							
				-----▶ (状態に合わせて尿管を抜きます)							
説明	前日までに主治医、麻酔医より 手術の説明があります その後、同意書の提出をお願いします 看護師より手術前後の説明があります 	ご家族様は手術開始の 1時間前(9時から手術の 場合は30分前)までに お越しください 貴重品の管理をお願いします	手術結果の説明が あります  病室か、デイルームで お待ちください	リハビリが開始の際は、 担当の理学療法士より、運動内容の説明があります 退院後の生活について、ご家族様、主治医、看護師、退院支援員、 担当のケアマネジャーと相談し、支援させていただきます							

*状況により予定を変更する場合があります。ご不明な点がございましたら ご遠慮なくスタッフに声をかけて下さい