

枚方公済病院 認定看護師通信

5・6月号(2か月毎発行)VOL.48



活動報告

今月は認知症看護
認定看護師

認知症の最大の原因が加齢であり、認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。平成29年度高齢者白書によると、2025年には高齢者の5人に1人、20%が認知症になると推計されています。国は、認知症の早期発見や診断、認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指しています。その取組の一環として、当院でも第2木曜日に認知症相談看護師外来を行っています。

「認知症が心配で病院を受診してほしいと思っても、本人が受診を拒んでいる」「認知症と診断され、今後の見通しが不安」「徘徊やケア拒否、幻覚や妄想、暴言や暴力など対応に悩んでいる」新型コロナウイルス感染症の拡大はいまだ終息の見通しが立たないままの状況で、「デイサービスに行けないなど社会とのつながりが減り、認知症状が悪化している」「24時間一緒にいることで、ちょっとしたことでイライラしてしまう」など、これからどうしたらよいのかなど不安や戸惑いを感じておられます。



最初にしっかりと悩みや思いを傾聴し、認知症がどのような病気であるのか、起こっている現象の原因や対応策、NGな対応例など具体的に説明しています。認知症介護は、まるで合わせ鏡のようと言われています。認知症の人は、介護者の雰囲気敏感に影響を受けてしまいます。

よい介護を続けていくためには、介護者自身の心身の健康を保つことが大切です。

介護者の方の趣味や息抜きの方法についても説明しています。

認知症看護認定看護師 藤原則子

認定看護師の豆知識



新型コロナウイルスの感染力って？

「感染性＝transmissibility」を表す指標として、基本再生産数(R_0)や実効再生産数(R_t)が用いられます。

R_0 とは、ある感染症に対して全く免疫を持たない集団の中で、**1人の感染者が平均して何名の二次感染者を発生させるかを推定した値**です。 R_0 が1を超えると、1人の感染者が1人以上の二次感染者を生み出したことになり、感染拡大が持続していることを意味します。感染拡大初期の中国湖北省のデータから、COVID-19の R_0 は2.1～5.1と推定されおり、MERS-CoVの $R_0=0.7$ やSARS-CoVの $R_0=1.7\sim1.9$ と比べて、COVID-19が感染拡大しやすい感染症であることがわかります。 R_0 は**病原体そのものの感染力や感染性の期間が影響**するだけでなく、同じ病原体であっても人との接触頻度など行動の違いによっても変動します。 R_0 が2の場合、すべての感染者が平均して2人の二次感染者を発生させているのではなく、少数の感染者が5人、10人と多くの二次感染者を生み出す大規模な集団発生を引き起こし、結果として R_0 が平均して2になっています。このことからクラスターと呼ばれる集団発生が感染拡大の要因であることがわかります。

主な感染症における感染力の比較		
病名	感染力	感染の仕方
麻疹	12～18人	空気
水ぼうそう	8～10	空気
風疹	5～7	飛沫
重症急性呼吸器症候群(SARS)	2～4	飛沫
新型コロナウイルス	各機関の平均 3.3 WHO 1.4～2.5	飛沫
新型インフルエンザ(2009年)	1.4～1.6	飛沫
季節性インフルエンザ	1.3	飛沫
中東呼吸器症候群(MERS)	1前後	飛沫

(注) 感染力は1人の感染者から何人に感染するかを示す
(出所) 国立感染症研究所の資料などを基に作成

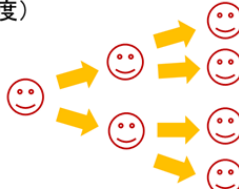
R_t は、ある時点で、**1人の感染者が全感染期間に新たに平均して何名の二次感染者を発生させるかを推定し、対策の実行状況により変動**します。その時々々の感染状況を反映し、 R_t が1未満であると感染拡大を抑制できている状態、 R_t が1を超えると感染の流行が持続していることを示します。低下する要因には、人々が病原体に免疫を持つこと、**人々の行動(手洗いやマスクなどの感染予防、接触を減らすなど)の変容**があげられます。

参考) 国立感染症研究所

☺ : 感染個体(密度)

$$R_0 = 2 > 1$$

(感染規模は**拡大**)



何も対策しなければ
どんどん拡がる!!

$$R_0 = 0.5 < 1$$

(感染規模は**縮小**)



感染管理認定看護師 矢田 真理

各分野電話番号



救急看護: 村上 8863

慢性心不全看護: 原谷 8154

感染管理: 矢田 8623

皮膚排泄ケア: 大西 8397

認知症看護: 藤原 8667

病棟ごとの勉強会 依頼受付中!

認定看護師会では今年度より病棟ごとの勉強会、研修を依頼を受け行うことになりました。

既存のテーマでも、看護で困っていることなどなんでも結構です!

リクエストお待ちしております!

