

国家公務員共済組合連合会枚方公済病院

AI based medicine 時代の臨床研修

研修医手帳

AI 時代の研修医に求められるコアコンピテンシー：知識から問い合わせへ、そして責任へ

AI により医学的知識の独占が崩壊した今、優秀なレジデントの定義は変わりました。

これから時代に求められる能力は、

「問い合わせ立てる」能力：AI を「使いこなすための、高度なプロンプト生成スキル。

AI を鵜呑みにしない批判精神：AI の回答のバイアスや論理の飛躍を見抜く力。

不確実性への責任：データがない極限状態で、人間として判断を下す責任感。

当プログラムでは、AI を「思考の義足」ではなく知性を拡張する「外骨格」と捉え、AI には到達できない「患者の物語を紡ぐ力」を磨きます。

【AI を臨床研修の稽古相手とするための実用的プロンプト集】

研修医が AI を「課題発見力」を鍛えるスパーリングパートナーとして活用するためのプロンプト例です。

1. 思考の盲点をあぶり出す（逆転型メンター）：自分のアセスメント後、厳格な上級医として思考の死角（時間軸や希少疾患など）を指摘させる。

例：「私は[症候名]の患者を診察し、[自分の方針]を考えました。あなたは非常に厳格な ER 上級医として、私の思考の死角を 3 つ指摘してください。（中略）私を問い合わせてください。」

2. 具体的知見と抽象的概念の往復（時間軸の深掘り）：症状の時間経過による鑑別診断や、優先すべき診察・検査オーダーの変化を論理的に比較させる。

例：「この患者の症状は現在[強烈な痛み]ですが、発症の瞬間から最大強度だった場合と、数時間かけて悪化してきた場合で、次に私が優先すべき身体診察と検査オーダーはどう変化しますか？（中略）論理的な比較表を作成してください。」

3. 倫理的ジレンマのシミュレーション：患者の価値観とガイドラインの最適解が相反する場合、家族と納得のうえでの合意を形成するための多職種連携を含む対話シナリオを提案させる（医療者側の手続き的正義も考慮）。

例：「この高齢患者において、ガイドライン上の最適解は手術ですが、本人の価値観は[QOL 重視]です。

（中略）納得のうえでの合意を形成するための対話シナリオを、多職種連携の視点を含めて提案してください。（中略）手続き的正義も最低限みたされることを前提にしてください。」

4. サマリー 考察の深化

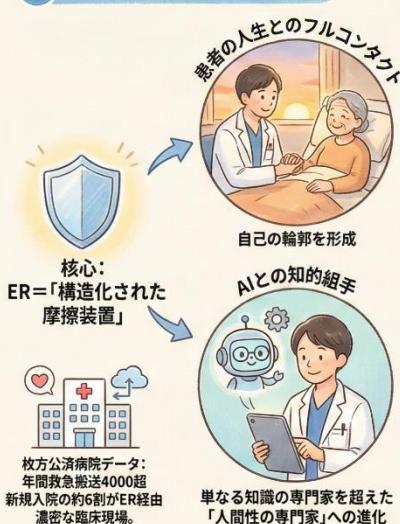
サマリーを作成する際、単なる事実の羅列を防ぐために使用します。

プロンプト：「この症例報告の草案を読んで、私の『人間としての洞察』が足りない部分を指摘してください。この事実が患者の全体性（社会的・精神的側面）にどのような意味を持つか、より深く考察するための問い合わせを投げかけてください。」

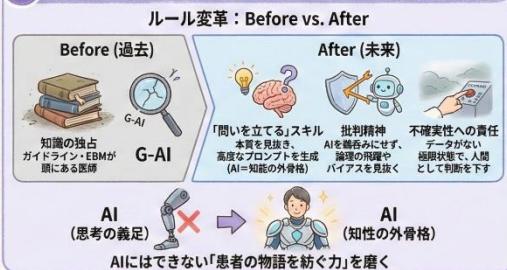
令和9年度開始 枚方公済病院 新臨床研修プログラム～AI×リアルで「人間性の専門家」へ～

小規模病院ならではの「最大限に尖った」教育方針：濃密なER体験とAI知的組手の融合

1 プログラムの核心と目的



2 ルールは変わった。AI時代の優秀なレジデント



3 AIを稽古相手に！実用的プロンプト集



4 理念と展望

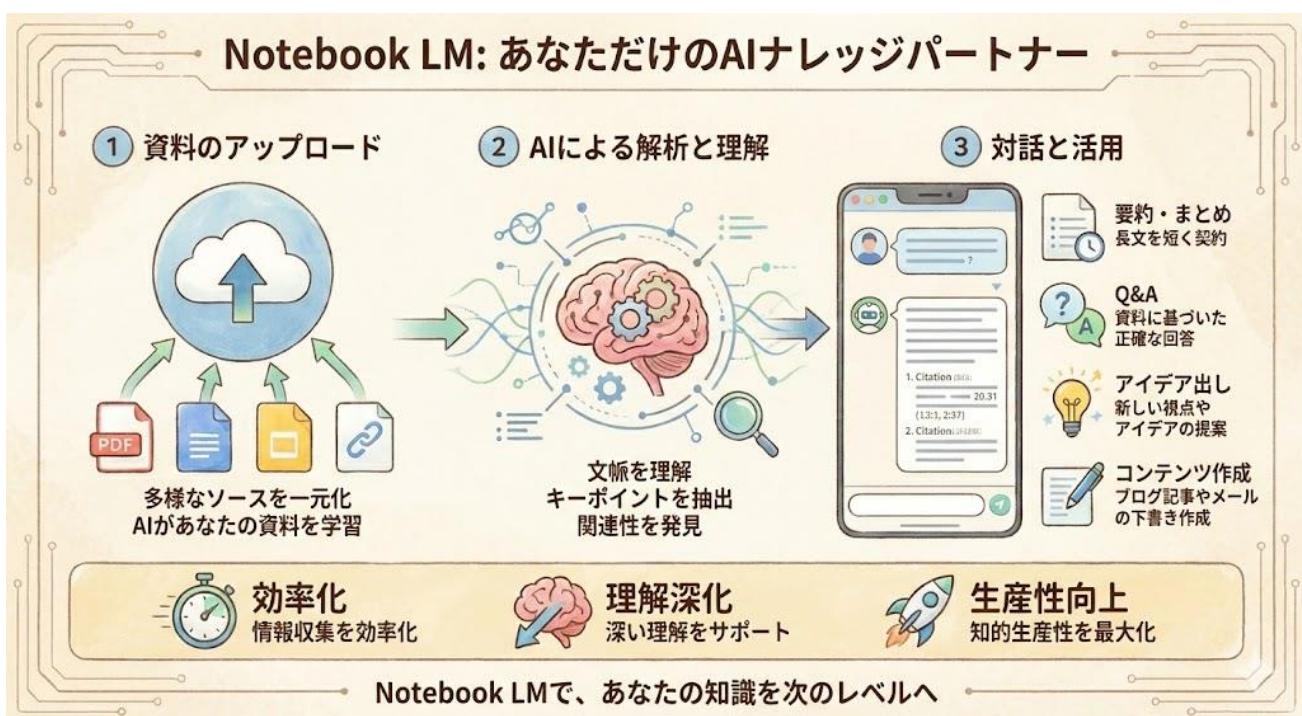


AI サブスクのススメ

すでにサブスクされているかもしれません、課金するのとしないのとでは AI のだしてくる答えがちがいます。さらにこういう違いもあります。Google 社の Notebook LM という学習支援 AI では、課金している場合においてソースとして入力した資料を、「AI が学習して記憶しない」という特典がついています。もちろん個人情報を入力してはいけませんが、症状や徵候、検査値、画像所見などについて AI に質問する場合でも、それらの情報を AI が学習してしまうことは好ましくないと思われます。こういった場合に「非学習確約」の AI は重宝します。ところが課金していないと、Notebook LM に入力したデータは学習されてしまいます。

Notebook LM をもちいて、ガイドラインを効率的にマスターする

Google Chrome の右上 9 点リーダー（ラウンチャー）の下の方にある、シドニーのオペラハウスみたいなアイコンをクリックすると、上述の Notebook LM が開きます。ここにガイドラインやその他の PDF ファイルなどをソースとしてアップロードすると、加工することで「暗記用単語カード」や「インフォグラフィック（わかりやすい図解）」や「テスト」さらには紙芝居風の動画まで作成できます。ソースとして、個人情報を完全に抹消して抽象化した症例と、ガイドラインを上げておいて、診断治療についての考察を出力させることも可能です。こういう作業をする場合は、課金して「非学習確約」なモードで行ってください。



枚方公済病院で利用可能なシミュレーター

レサシアン シミュレーター (レルダル社製) CPR 練習用 (気管内挿管、DC 除細動対応)

腰椎・硬膜外穿刺シミュレーター ルンバールくんII (京都科学製)

縫合手技トレーニングフルセット (京都科学製)

枚方公済病院で利用可能な ICT プラットフォーム

LearnigBOX

<https://learningbox.online/>

招待メールを送りますのでログインして教材を閲覧、学習してください。

Antaa Slide 医師・医学生のためのスライド共有

<https://slide.antaa.jp/>



HOKUTO 医師向け臨床支援アプリ

<https://hokuto.app/>



国家公務員共済組合連合会枚方公済病院 研修医手帳

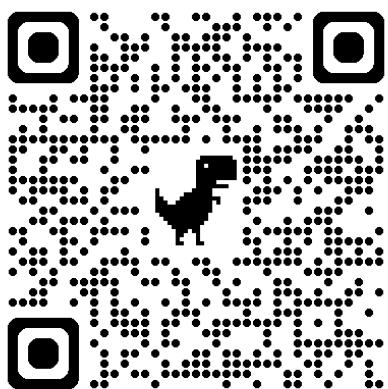
経験すべき症候（29 項目）ならびに経験すべき疾患・病態（26 項目）については、ご自身の経験履歴を手帳でチェックして、初期研修中にもれなく履修できるように心がける必要があります。

【メンタルをまもるために大切なこと】

- ・よく寝る
- ・人とくらべない
- ・がんばり過ぎない
- ・完璧な自分をやめる
- ・好きな人を大切にする
- ・人と比べて落ち込まない
- ・全員に好かれようとしてしない
- ・他人の視線を気にしない
- ・心の逃げ場を持つこと
- ・人は人、自分は自分
- ・どんな自分も許す
- ・幸せは心に宿る
- ・よく笑う

学生から社会人 1 年生になるだけでもたいへんなのに、いきなり臨床現場（＝戦場）なので、適応しにくいのはもっともなことです。そういうときは次のリンクを開いてみてください。

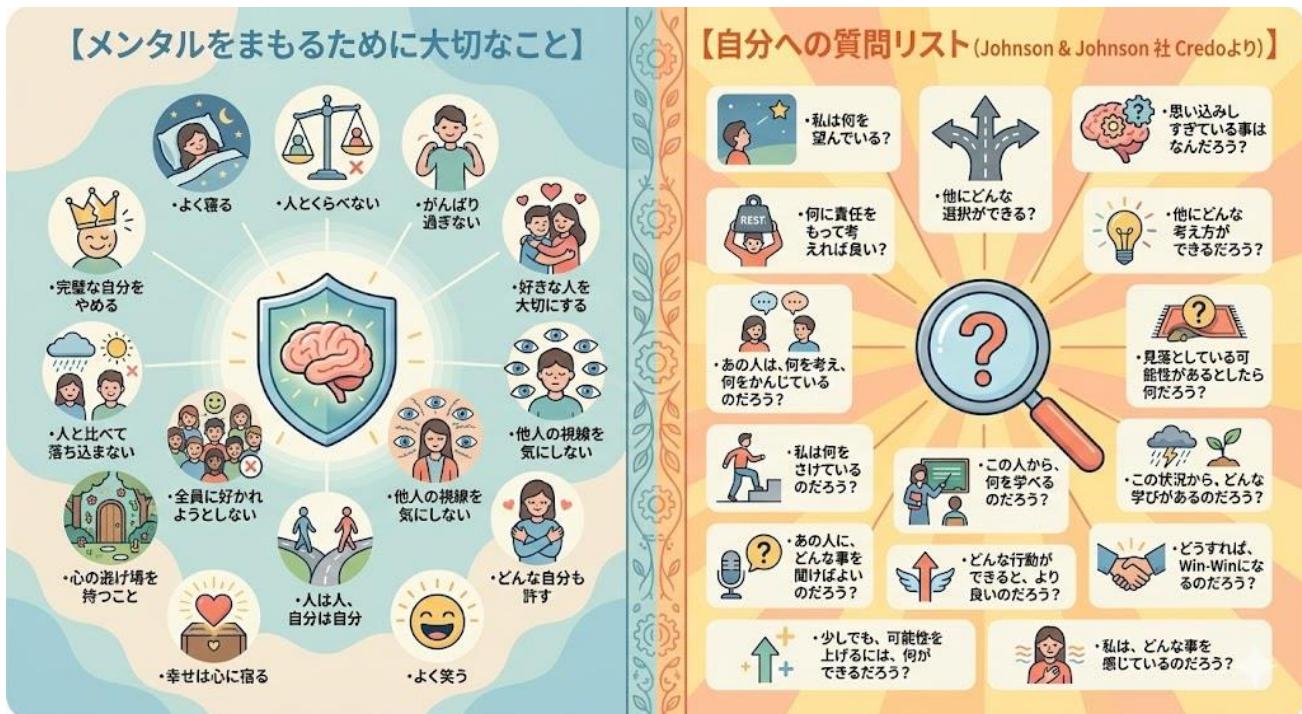
<https://www.youtube.com/watch?v=s4DxPeLNVuw>



【自分への質問リスト(Johnson & Johnson 社 Credo より)】

- ・私は何を望んでいる？
- ・他にどんな選択ができる？
- ・思い込みしすぎている事はなんだろう？
- ・何に責任をもって考えれば良い？

- ・他にどんな考え方ができるだろう？
- ・あの人は、何を考え、何をかんじているのだろう？
- ・あの人は、何を必要とし、何を望んでいるのだろう？
- ・見落としている可能性があるとしたら何だろう？
- ・私は何をさけているのだろう？
- ・この人から、何を学べるのだろう？
- ・この状況から、どんな学びがあるのだろう？**
- ・あの人に、どんな事を聞けばよいのだろう？
- ・どんな行動ができると、より良いのだろう？
- ・どうすれば、Win-Winになるのだろう？
- ・少しでも、可能性を上げるには、何ができるだろう？
- ・私は、どんな事を感じているのだろう？



医師の応召義務

患者側（とくに救急 Walk in）のカスタマーハラスメントが注目されていますが、医療従事者は相手のペースに巻き込まれず、あくまでクールに対応する必要があります。ただ、一回限りの診療関係すらもたないほうがよいという場合もありえるでしょう。その法的な裏付けとなるのがこの厚労省通達です。

もっとも相手を怒らせないことが一番大切で、そのためには「この患者さんはなんの用事があつてここに来ているのか？」（つまり患者のニーズ）を読み取ることが肝心です。ついつい「診断は？」「初期対応は？」「帰宅か入院か？」という医学モデルにあてはめて捉えがちなのですが、実は患者は「不安だから受診しにきた」ことがほとんどなので、そういう心情を受け止める余裕が大事です。また待ち時間が長いというクレームを予防するため、あらかじめ電話問い合わせがあったときに受付から「待ち時

間があること」をきっちりつたえておいてもらうように心がけましょう。むやみに患者さん側の期待値をあげないことが、医者自身を守ることになります。

厚生労働省医政局発令通達（医政発 1225 第 4 号令和元年 12 月 25 日）により医師法上の応召義務は以下のように解釈されています。

(A) 診療の求めに対する医師個人の義務（応召義務）と医療機関の責務

医師法第 19 条第 1 項及び歯科医師法第 19 条第 1 項に規定する応召義務は、医師又は歯科医師が国に対して負担する公法上の義務であり、医師又は歯科医師の患者に対する私法上の義務ではないこと。

(B) 労使協定・労働契約の範囲を超えた診療指示等について

労使協定・労働契約の範囲を超えた診療指示等については、使用者と勤務医の労働関係法令上の問題であり、医師法第 19 条第 1 項及び歯科医師法第 19 条第 1 項に規定する応召義務の問題ではないこと。

(勤務医が、医療機関の使用者から労使協定・労働契約の範囲を超えた診療指示等を受けた場合に、結果として労働基準法等に違反することとなることを理由に医療機関に対して診療等の労務提供を拒否したとしても、医師法第 19 条第 1 項及び歯科医師法第 19 条第 1 項に規定する応召義務違反にはあたらぬ。)

(C) 患者を診療しないことが正当化される事例の整理

(1) 緊急対応が必要な場合と緊急対応が不要な場合の整理

1 ① 緊急対応が必要な場合（病状の深刻な救急患者等）

ア 診療を求められたのが診療時間内・勤務時間内である場合

医療機関・医師・歯科医師の専門性・診察能力、当該状況下での医療提供の可能性・設備状況、他の医療機関等による医療提供の可能性（医療の代替可能性）を総合的に勘案しつつ、事実上診療が不可能といえる場合にのみ、診療しないことが正当化される。

イ 診療を求められたのが診療時間外・勤務時間外である場合

応急的に必要な処置をとることが望ましいが、原則、公法上・私法上の責任に問われることはない（※）。

※必要な処置をとった場合においても、医療設備が不十分なことが想定されるため、求められる対応の程度は低い。（例えば、心肺蘇生法等の応急処置の実施等）

※診療所等の医療機関へ直接患者が来院した場合、必要な処置を行った上で、救急対応の可能な病院等の医療機関に対応を依頼するのが望ましい。

② 緊急対応が不要な場合（病状の安定している患者等）

ア 診療を求められたのが診療時間内・勤務時間内である場合

原則として、患者の求めに応じて必要な医療を提供する必要がある。ただし、緊急対応の必要がある場合に比べて、正当化される場合は、医療機関・医師・歯科医師の専門性・診察能力、当該状況下での医療提供の可能性・設備状況、他の医療機関等による医療提供の可能性（医療の代替可能性）のほか、患者と医療機関・医師・歯科医師の信頼関係等も考慮して緩やかに解釈される。

イ 診療を求められたのが診療時間外・勤務時間外である場合

即座に対応する必要はなく、診療しないことは正当化される。ただし、時間内の受診依頼、他の診察可能な医療機関の紹介等の対応をとることが望ましい。

(2) 個別事例ごとの整理

① 患者の迷惑行為

診療・療養等において生じた又は生じている迷惑行為の態様に照らし、診療の基礎となる信頼関係が喪失している場合（※）には、新たな診療を行わないことが正当化される。

※診療内容そのものと関係ないクレーム等を繰り返し続ける等。

②医療費不払い

以前に医療費の不払いがあったとしても、そのことのみをもって診療しないことは正当化されない。しかし、支払能力があるにもかかわらず悪意を持ってあえて支払わない場合等には、診療しないことが正当化される。具体的には、保険未加入等医療費の支払い能力が不確定であることをもって診療しないことは正当化されないが、医学的な治療を要さない自由診療において支払い能力を有さない患者を診療しないこと等は正当化される。また、特段の理由なく保険診療において自己負担分の未払いが重なっている場合には、悪意のある未払いであることが推定される場合もある。

③入院患者の退院や他の医療機関の紹介・転院等

医学的に入院の継続が必要ない場合には、通院治療等で対応すれば足りるため、退院させることは正当化される。医療機関相互の機能分化・連携を踏まえ、地域全体で患者ごとに適正な医療を提供する観点から、病状に応じて大学病院等の高度な医療機関から地域の医療機関を紹介、転院を依頼・実施すること等も原則として正当化される。

④差別的な取扱い

患者の年齢、性別、人種・国籍、宗教等のみを理由に診療しないことは正当化されない。ただし、言語が通じない、宗教上の理由等により結果として診療行為そのものが著しく困難であるといった事情が認められる場合にはこの限りではない。

このほか、特定の感染症へのり患等合理性の認められない理由のみに基づき診療しないことは正当化されない。ただし、1類・2類感染症等、制度上、特定の医療機関で対応すべきとされている感染症に罹患している又はその疑いのある患者等についてはこの限りではない。

⑤訪日外国人観光客をはじめとした外国人患者への対応

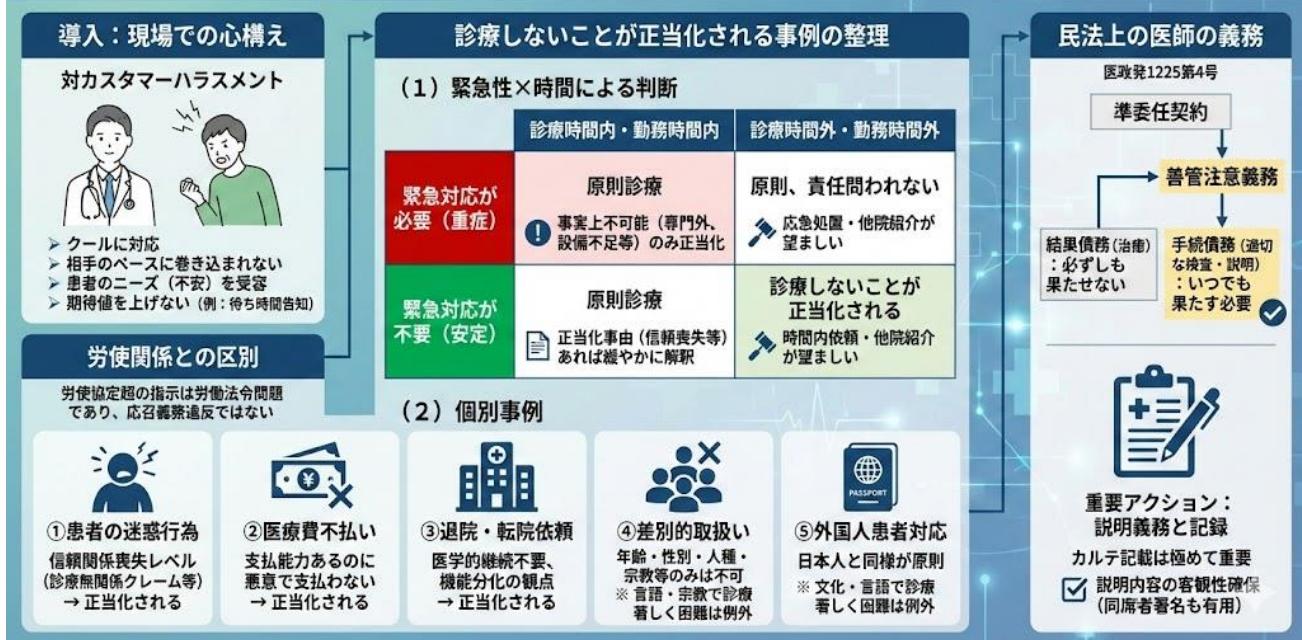
外国人患者についても、診療しないことの正当化事由は、日本人患者の場合と同様に判断するのが原則である。外国人患者については、文化の違い（宗教的な問題で肌を見せられない等）、言語の違い（意思疎通の問題）、（特に外国人観光客について）本国に帰国することで医療を受けることが可能であること等、日本人患者とは異なる点があるが、これらの点のみをもって診療しないことは正当化されない。ただし、文化や言語の違い等により、結果として診療行為そのものが著しく困難であるといった事情が認められる場合にはこの限りではない。

民法に規定される医師の義務

患者と医師の関係は民法においては「**準委任**」とされており、診療が開始となった瞬間から、医師は患者に対して善良なる管理者としての注意義務（**善管注意義務**）を負う、というきわめて医師側に厳しいものとなっています。医師が患者に対して負う債務には2種類あって、一つ目は結果債務（ようするに病気をうまく治せということ）であり、二つ目は手続債務（医学的に妥当な検査・治療・説明同意を適時に行うこと）です。結果債務は必ずしもいつも果たすことはできないことの裏返しとして、手続債務だけはいつでもどんな状況でも果たすことが善管注意義務の遂行のために必要です。この場合のキーワードは**説明義務**です。説明内容のカルテ記載はきわめて重要です。重大なICの記録などの場合は、同席他職者の署名もカルテに残すことが、説明内容記載の客観性を高めるために有用です。

下記のインフォグラフィックで、救急病院の場合は夜間休日といえども完全に「診療時間外」といえないことに留意が必要です。したがって病院としては応召義務まぬがれ得ないけれども、個々の勤務医においては、その日そのとき非番であれば、（勤務時間外なので）応召義務は免れるということになります。患者が「専門医を呼べ」と主張したとしても、非番の専門医が出勤してくる義務まではない、ということになります。

医師の応召義務と法的責任：現場での対応指針



医師の服装についてのマニュアル

清潔な白衣もしくは制服を着用し、名札を装着すること。感染対策マニュアルの規定をまもること。肩につく髪は後ろに一つにまとめる（高い位置で髪をまとめるボニーテールは後ろの人の顔に当たる場合があるので禁止）。長い前髪は就業中ピン止め。ヘアカラーは自然なブラウンまで（金髪、銀髪、ピンク、グリーン、アニメ髪などはいまのところ不可。）自然で健康的のマークを心がける。香りのつよいすぎる化粧品などの使用は禁止。長すぎる爪、勤務中の付け爪ネールアートは不可。サンダル履き不可で靴を履くこと。

講習会などへの出席

各種講習会（医療安全講習会、院内感染対策講習会、認知症ケア講習会など）ならびに消防訓練・災害医療訓練に研修医は出席する義務があります。

保険診療について

初期研修医は保険医登録がまだないので、上級医とともに診療にあたり、上級医によるカウンターサインを得ないと医療行為について保険請求ができません。また診療にあたっては療養担当規則を遵守しましょう。

病棟指示について

口答指示は禁止、電子カルテで指示、オーダー入力を上級医のアドバイスの元におこなってください。指示の締め切り時間、処方の締め切り時間、食事変更の締め切り時間などを遵守してください。

各種締め切り

給食 朝食締め切り 6時30分 昼食締め切り 10時30分 夕食締め切り 16時

定期処方

金曜日始まりの病棟（3号館 2階東 2階西） 水曜日

木曜日始まりの病棟（3階東 3階西） 火曜日

水曜日始まりの病棟（4階東 4階西） 月曜日

カルテ記載について

診察行為、診療行為、説明内容などについては遅滞なく電子カルテ入力するようにしてください。また記載内容について上級医の承認をうけてください。

サマリー記載について

26 疾病・29 症候を経験した場合サマリー提出が必要です。該当患者を退院時まで受け持った場合は退院時サマリーを、退院まで受け持たなかつたような場合は、研修医ローテーション引き継ぎサマリー、ないしは経過途中のウィークリーサマリー、外来症例の場合外来サマリーなどを記載して、指導医ならびにプログラム責任医師のチェックを受けてください。またこれらのサマリーは電子カルテ内に記載しますが、紙媒体などにも出力して、自分の研修記録ファイルに保管するようにしてください。

PG-EPOC 入力について

経験症例や症状についての臨床要約はすみやかに PG-EPOC に入力してください。なお、一部の入力作業については事務による代行入力が認められる予定です。

インシデントレポート

日本ではまだまだ「始末書」「反省書」というような誤ったイメージがのこっていますが、初期臨床研修課程ではインシデントレポートの提出そのものを、非常にポジティブにとらえています。研修医の先生方に早くからインシデントレポートの記載になれて、かつ合理的なリスクマネージメントの仕組みを理解していただきたいと思います。研修医は、一ヶ月に一枚程度インシデントレポート提出すべき場面に遭遇することが統計上指摘されているそうなので、これを参考にして積極的なインシデントレポート提出をお願いします。

医療安全への格段の配慮

医療安全はすべてに優先することを理解してください。明確な指示出しと指示が通っていることのコミュニケーションカルスタッフへの確認、本人確認、指さし確認などの習慣づけを意識して行ってください。特に中心静脈カテーテル留置などに際しては、日本医療安全評価機構の報告書を精読しその勧告に従ってください。https://www.medsafe.or.jp/modules/advocacy/index.php?content_id=1 枚方公済病院医療安全管理指針は電子カルテサーバーY ドライブで、Y:\院内マニュアル\一時保管場所\医療安全管理指針（第8版）.pdf で、またインフォームドコンセント運用規定はY ドライブで、Y:\院内マニュアル\一時保管場所\インフォームドコンセント運用規定（第4版）.pdf で閲覧可能です。

感染予防：患者を護り、自分を守る

ご自身の各種感染症に対する抗体力価を知っておいてください。近年はしか、風疹の流行がおきています。各種感染症に対する抗体価からみてワクチンの追加接種が望ましいと思われる方に対しては、感染対策委員会からご連絡します。標準感染防御策の徹底はもちろんですが、空気感染しうる疾患（結核、はしか、水痘）に対する警戒も怠らないようにしてください。

言ったことが伝えたこと ×

伝わったことだけが伝えたこと 。

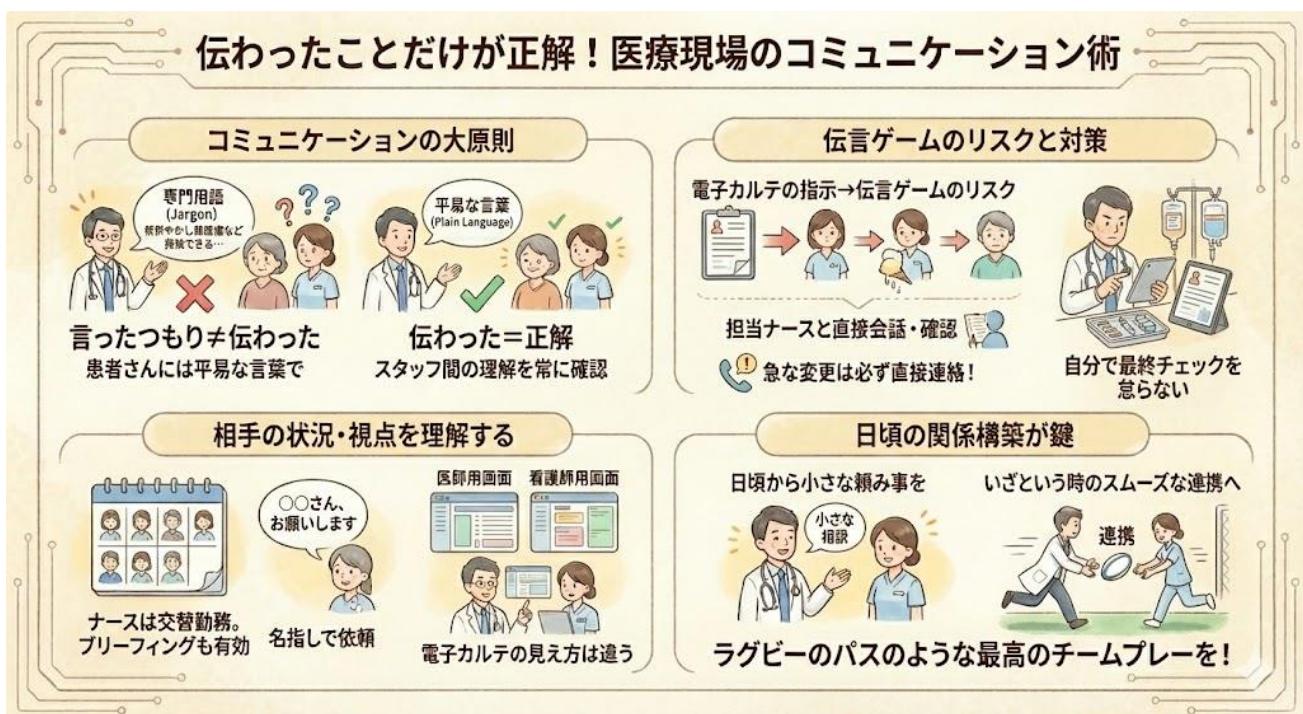
良好なコミュニケーションは患者のアウトカムを改善します。逆にバベルの塔のような医療は最悪です。患者や患者家族に対しては、業界用語・専門用語をつかわざ平易な日本語で説明してください。スタッフに対して自分の指示がきちんと理解されているかどうか、常に確認する習慣を身につけてください。電子カルテの指示欄に医師が指示を記載しても、指示受けするナースが患者担当ナースに伝えるあいだに、ラグタイムが発生するのみならず、伝言ゲームのような誤認が発生するリスクがあることを認識してください。できるだけ、当日患者担当ナースと直接会話して、自分の指示が理解されており準備万端整っているか、自分で確かめる癖を身につけてください。指示や処方を急に変更したときは、必ず担当ナースに直接連絡確認するようにしてください。たとえば、朝の血液データをみて点滴を変更するような場合ですが、すでに病棟には元来の処方による注射薬が届いていますから、当日注射処方を電子カルテ上で変更しても、病棟にある注射薬の現物は前の処方のまま残っています。ですから、患者に新しい処方による注射薬を投与するためには、水際で前の処方注射薬をストップして新しい処方注射薬に差し替える作業が必要です。インシデントが発生するか未然に止められるかの瀬戸際の勝負は、常に現場でのビビッドなコミュニケーションの善し悪しにかかっていることを、肝に銘じてください。

もうひとつ医師がわすれがちなことは主治医制の医師と異なり、病棟ナースは交替勤務で受け持ちが毎日変わってしまうということです。前日までの治療の文脈を当日受け持ちナースが必ずしも全部把握しているわけではないので、場合によっては当日受け持ちナースに対するブリーフィングが望ましい場合もあり得ます。また前日に指示を電子カルテで行い、指示受けされていたとしても、当日のナースは「前日ナースからの申し送り」で情報を得ていますので、ここでも伝言ゲームが発生しているリスクが潜在します。とにかく、ナースに対する「お願い事」は、かならず名指しで「○○看護師さん、××のことは△△なので今日よろしくお願いします」、というようにするとよいです。

最後に、医師用電子カルテメニューと看護師用電子カルテメニューでは、情報の見え方が全く異なります。ときどき自分の受け持ち患者のカルテを看護師さんに開いてもらって、看護師ワークシート上でどのように見えているかをチェックするとよいでしょう。

シャイにならざるに看護師にはなにくれ相談をもちかけ、物事を頼むようにしましょう。逆説的ですが、日ごろから小さな頼み事を何度もしておくことが、いざというときに大きな頼み事をしたときに、聞き入れてもらって動いてもらうための、よい準備になります。

ラグビーの試合でよいパスを回すようなコミュニケーションがとれれば、最高です。



勤務時間管理

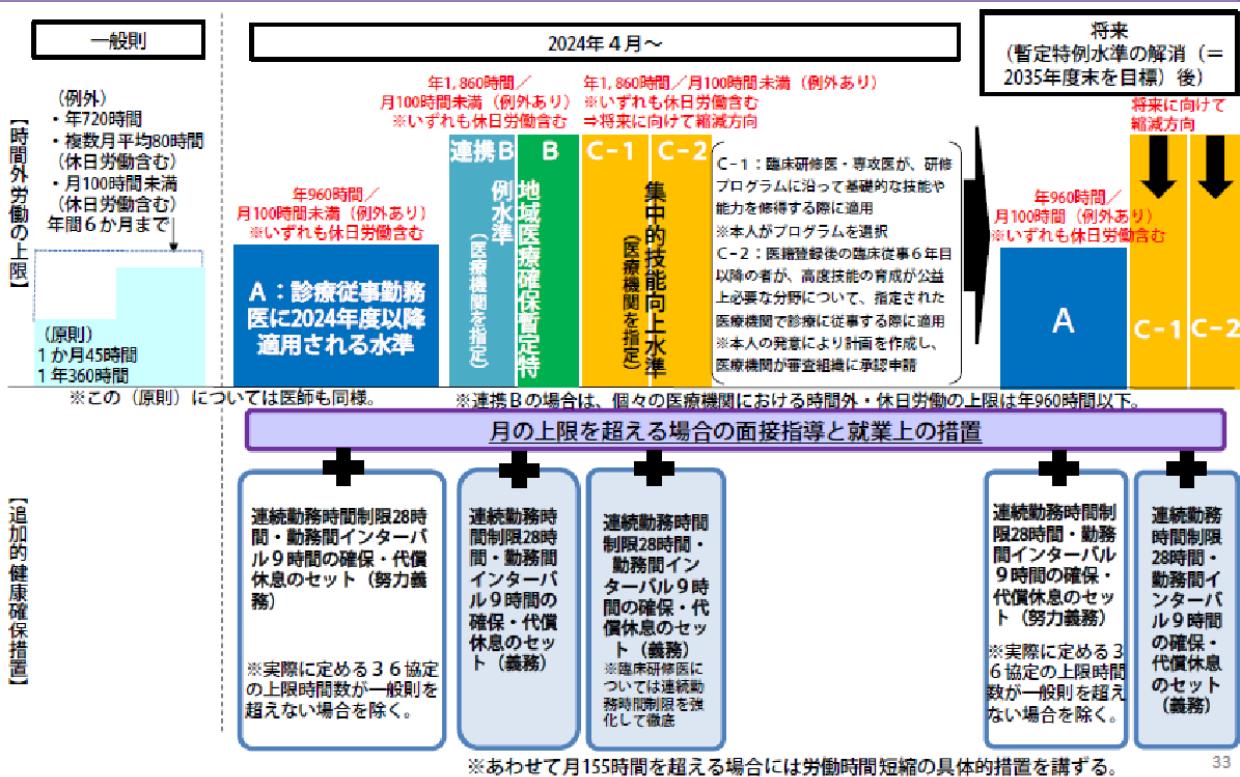
出勤時と退勤時にかならず出退勤管理カードリーダーで打刻すること。

上司からの指示によって時間外に業務を行った場合は、医局にある時間外勤務届に時間を記載し、ローテート中の科の部長の印をもらって、提出してください。当直においてウォークイン患者を診察した場合患者1名あたり20分、救急搬送患者もしくは入院を要する患者を診察した場合は患者1名あたり1時間の時間外勤務を届け出るものとします。なお協力型臨床研修病院での研修において1日8時間をこえる研修を行った場合は、通常自己研鑽と解釈します。当直については宿直として認可をうけているため、患者の診療をおこなった場合には時間外手当を宿直料以外に給付します。

当院はA水準で届け出しております。当直は救急車対応があるので宿直扱いせず 17:15 から翌日 8:30 まですべて実働勤務扱いとします。当直の翌日は 8:30 に帰宅とし、翌日分の 8 時間を当直していた時間にシフトしても償却できない 7 時間ほどを時間外労働として時給分を支給します。なおいわゆる 36 (サブロク) 労使協定文書のファイルは研修医室に常備します。

参考

医師の時間外労働規制について



33

よい段取りは働き方改革に効く

たとえば、急に退院が決定した患者に①退院時処方を行い、②家族と本人にICを行い、③退院療養計画書を作成し、④紹介元の医院に診療情報提供書を作成し、⑤DPC病名を決定して会計を締めて請求額を確定することなどを、3時間ほどの間にてしまわないといけないとします。

作業には、(A)時間はかかるが最初にセッティングしておけば他の人や部署がしてくれる作業と、(B)時間は短いが自分がかかりつきになる必要のある作業に分けることができます。上記の例では①と⑤が(A)で②③④が(B)に相当します。そうすると、たとえすでに家族が病棟に到着していたとしても、5分待ってもらってまず①をして、ついで会計に電話して診療情報提供書をこれから作成するから退院時診療情報提供料も算定するよう伝えた上で、⑤のスタートをしておいて、それから②③④を行うのが、時短のために有効であることがわかります。

おなじように、高齢患者が入院したらまず介護保険の申請や区分変更などの役所がからんで時間がかかることに着手しておくと、入院治療で病状が安定したころに介護認定の結果が判明して、すぐに退院支援に移行することができます。このように、仕事には「(A)長い(寝かしておく)仕事」と「(B)短い仕事」があり、コンポジットにして順序を考えて仕込みをしておくことで仕事の効率化がはかれるのです。治療介入による患者の病状の変化の速度から数日後を予測して、自分が検査結果を確認して処方行動を速やかに行いうる日時で検査オーダーをいれておき、そのときに処方薬の微調整をおこなえるようにしておくことも、段取りといえます。

医師は病院の仕事の流れからすると、最も川上に存在しますので、医師が段取りよく仕事をできれば、病院全体の働き方改革につながります。

(参考にすべきサイト等)

厚生労働省 がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会 e-learning;
<https://peace.study.jp/pcontents/top/1/index.html>、日本緩和医療学会 教育セミナー

(https://www.jspm.ne.jp/seminar_m/index.html)

虐待に関する研修 (BEAMS 虐待対応プログラム <https://beams.childfirst.or.jp/event/>)

ACP (アドバンス・ケア・プランニング 人生会議) に関する活動に参画する。人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン(<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10800000-Iseikyaoku/0000197721.pdf>) (直接開けないので、https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/iryou/saisyu_iryou/AA10K-index.html から上記の PDF ファイルを開くと閲覧できます)

臨床研修の評価

研修医はサマリーをすみやかに作成してください。また、サマリーは紙ベースでも印刷保管し各人の研修ポートフォリアとしてファイリングすることを推奨します。各診療科で経験した入院症例の退院サマリーは患者退院後1週間以内に記載して、指導医の承認を得るようつとめてください。

指導医は研修医手帳の記入状況、EPOCへの入力状況を把握し、研修医ごとの研修内容を改善することを主たる目的として形成的評価を行います。日常的な研修のふりかえりは、*Mini-Clinical Evaluation exercise (CEX)*を通じておこないます。

研修分野・診療科のローテーションの終了時ごとに、臨床研修評価表（I II III 様式18, 19, 20）を用いて到達目標の達成程度を評価します。またすくなくとも半年に一回研修責任者から、評価内容を研修医にフィードバックします。研修期間の終了時には、プログラム責任者から臨床研修の達成状況の報告を受けた研修管理委員会が臨床研修の目標の達成度判定票(様式21)を用いて判定しコメディカルによる360°評価を参照した上で、要件が満たされた場合、研修終了として病院長に申告します。病院長は臨床研修を修了したと認定された研修医に対して、臨床研修修了証を授与します。

・研修医が単独で行って良い処置の基準

原則：身体損傷のリスクがあり事前に同意書の取得が義務づけられている処置については、研修医が単独で行うことはしない。

1. 看護師が単独で行う処置のすべて（採血、皮下注射、筋肉注射、静脈注射、点滴、静脈確保、導尿、口腔内吸引、鼻腔吸引、浣腸、坐薬挿入、ガーゼ交換、創処置、BLS など。）ただし、女性患者の導尿や坐薬挿入、直腸指診を男性研修医が行う場合は、患者本人の了承ならびに女性看護師の立ち会いを要する。また女性患者の乳房の診察を男性研修医が行う場合は、上級医並びに女性看護師の立ち会いを要する。
2. 非侵襲的検査（心電図、腹部超音波検査、心臓超音波検査）は、指導医の許可のもと自ら施行してよい。単純レントゲン撮影、単純CT・単純MRIについても、適応と必要があり、禁忌でなければ、研修医の判断でオーダーし、事後に指導医の承認を得れば良い。一方核医学的検査については、事前に上級医にコンサルトすること。各種造影検査は指導医とともにを行う。
3. 胃管挿入については、手技習熟後は研修医単独で施行してよいが、レントゲンなどでの先端迷入の有無のチェックについては上級医と行うこと。
4. 中心静脈カテーテル留置、髄液検査、骨髄検査、胸腔ドレナージ、イレウス管挿入については、手技に習熟後も上級医とともにを行うこと。
5. 上部消化管内視鏡検査、気管支内視鏡検査についても上級医とともにを行い、単独施行はしない。
6. 心臓カテーテル検査、手術などで上級医の介助を助手として行うことがあるが、この場合は全面的に指導医の指導のもとで行う。
7. 気管内挿管は上級医とともにを行う。ただし、心肺停止時において救命のための気管内挿管については、研修医単独施行してもよいが食道挿管リスクがあるため、極力正確なマスクフィッティングを継続しながら、バッグマスク換気を行うほうが、望ましい。確実に喉頭展開できて声門を通過したことを確認できた思われる場合も、到着した上級医に確認を依頼すること。

・研修医が単独で行って良い処方の基準

1. 入院患者が外来で服用していた、生活習慣病や慢性疾患に関する内服を入院処方箋で切り直しする場合（他院で処方されていた薬剤の類薬を処方する場合も含む）。
2. 入院時異常時指示、対症指示として院内セットされている薬剤の処方。
3. クリニカルパスで規定されている処方。
4. 輸液・電解質製剤、抗生素、NSAIDs、非麻薬性中枢性鎮痛剤、抗ヒスタミン剤、パルス以外の量の副腎皮質ステロイドホルモン、胃潰瘍治療薬、制吐剤、下剤、止痢剤、降圧剤、脂質異常治療薬、糖尿病薬、利尿薬、気管支喘息治療薬・気管支拡張薬、甲状腺治療剤、骨粗鬆症治療剤、ビタミン類、痛風治療剤、鎮咳去痰薬、泌尿器薬、抗コリン剤、催不整脈作用の少ない抗不整脈薬、ジギタリス製剤、抗凝固剤、カテコラミン類、頻用外用薬などは、単独処方可能とする。
5. 催不整脈作用の強い抗不整脈薬、免疫抑制剤、抗リウマチ薬、生物学的製剤、分子標的薬、依存性の強い向精神薬、ステロイドパルスについては、単独処方不可とする。ただし、すでに上級医が当該患者において処方をしており、処方継続する場合は、研修医が電子カルテでオーダー可能とする。
6. 輸血については研修医の単独処方不可とする。
7. 麻薬処方については、初回投与並びに投与薬剤変更、投与量増量の際には上級医とともに行い単独処方しない。維持量を継続処方する場合は研修医による単独処方可能である。
8. 蘇生に用いる薬剤は、ACLS 講習を受講してから単独処方可能とする。
9. 抗悪性腫瘍薬は研修医の単独処方不可とする。化学療法はパスに準拠して、投与量、投与時間などを厳密に守り、上級医とともに処方して、かつ薬剤師による監査を受ける。

(後付 1)

一般社団法人 日本医療安全調査機構

医療事故の再発予防に向けた提言 第 1 号 中心静脈穿刺合併症に係わる死亡の分析－第 1 報－

<https://www.medsafe.or.jp/uploads/uploads/files/publication/teigen-01.pdf>



(後付 2)

一般社団法人 日本医療安全調査機構

医療事故の再発予防に向けた提言 第 6 号 栄養剤投与目的に行われた胃管挿入に係る死亡事例の分析

<https://www.medsafe.or.jp/uploads/uploads/files/teigen-06.pdf>



(後付 3)

一般社団法人 日本医療安全調査機構

医療事故の再発防止に向けた提言 第 3 号 注射剤によるアナフィラキシーに係る死亡事例の分析

<https://www.medsafe.or.jp/uploads/uploads/files/teigen-03.pdf>



(後付 4)

一般社団法人 日本医療安全調査機構

医療事故の再発防止に向けた提言 第 7 号

一般・療養病棟における非侵襲的陽圧換気 (NPPV) 及び気管切開下陽圧換気 (TPPV) に係る死亡事例の分析

<https://www.medsafe.or.jp/uploads/uploads/files/teigen-07.pdf>

