

## ヘルニア根治術(腰麻/局麻用)

		当日		1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後	7日後
		術前	術後							
検査		 必要時 検査します。		 採血があります。						
処置		 必要時剃毛します。  洗腸をします。		 ガーゼ交換をします。	 ガーゼ交換をします。					 抜糸(抜鉤)です。
治療	注射	 手術衣に着替えて、手術前の点滴をします。	 手術後の点滴をします。終わり次第抜きます。							
	内服薬			 抗生剤の内服薬が開始となります。						
食事		 絶飲食	 3~4時間で飲水出来ますが、看護師が許可するまでは飲水しないでください。  夕食より食事開始。	 常食です						
清潔		 入浴禁止		 身体を拭きます。	 許可ができればシャワーができます。					
排泄		 手術の15分前までにトイレは済ませておいてください。		 ポータブルトイレ・必要時尿器で排泄してください。						
活動		 特に制限はありません。	 3~4時間後からゆっくり座れます。その後、下肢のしびれがなければポータブルトイレの使用ができます。(看護師がお手伝いしますので自分でするのはおやめください)。	 歩行可能です。						
説明・その他		 入院・手術についての説明をします。	 手術後説明があります。							 以後、経過により退院が決まります。退院後のことを説明します。
		 必要な物の確認をします。(バスタオル2枚・T字帯) 同意書は看護師に渡してください。								