

腹腔鏡下胆嚢摘出術

		1日前	当日		1日後	2日後	3日後	7日後
			術前	術後				
検査		 必要時 検査します。	 必要時 検査します。		 術後の採血や胸部、腹部レントゲンがあります。			
処置		 剃毛やおへその処置、体脂肪率測定をします。		 手術後モニターや酸素吸入、足のマッサージ器械を付けます。 (経過を見て6時間で)	 ガーゼ交換			 抜糸(抜鉤)です。
食事		 普通食。21時以降は絶飲食です。	 絶飲食です。うがいもしないでください。	 絶飲食です。	 朝：水やお茶は飲めます 昼：食事が出ます。	 普通食		
治療	注射		 手術衣に着替えて術前の点滴をします。	 持続して点滴をします。	 夕方の点滴が終了したら、点滴を抜きます。			
	内服薬	 寝る前に下剤や眠剤を飲みます。						
排泄			 腸内をきれいにするため浣腸をします。	 尿管が入っています。(可能ならば手術後6時間で抜くこともできます。)	 10時：尿管を抜きます。(初回の排尿は看護師に報告ください。)			
清潔		 シャワーできます。	 シャワーできます。	 シャワーできません。	 身体を拭きます。		 許可があれば シャワーができます。	
活動		 制限はありません。		 ベット上安静ですが、術後6時間より座ることもできます。(看護師がお手伝いします)	 安静度は棟内自由です。(最初は看護師と一緒に歩行します。)	 安静度は棟内自由です。		
説明・その他		 入院生活、手術について説明します。	 手術室へ行く前に義歯、時計、指輪、コンタクトレンズ、ヘアピン、眼鏡等はずしておいてください。	 手術後の説明があります。				 経過によって退院の許可がでます。
		 必要な物の確認をします。(バスタオル2枚・腹帯・T字帯) 同意書は看護師に渡してください。	 手術予定時間15分前にトイレをすませておいてください。	 時々、深呼吸や下肢の運動を行ってください。				 退院後のことについて説明をします。