




















## 様 人工膝関節全置換術を受けられる患者様のスケジュール表

月日	手術前		手術当日		手術後								退院	
	入院当日～手術前日	手術前日	手術前	手術後	手術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	10日目ごろ	退院	
食事	朝食 昼食 夕食	21時以降食べたり、飲んだりできません	・何も食べられません 	・医師の許可があれば飲水から開始です	・朝より常食 									
検査	・手術に必要な検査を行います (採血 レントゲン 心エコーなど)   				・採血 			・採血 			  (退院まで適宜レントゲンを撮ります)			
治療・検査	・輸血の準備をします	・爪切り ・必要時毛を剃ります ・21時下剤眠剤服用	・便がなければ9時洗腸  ・持続点滴開始します ・手術前に筋肉注射をします	・医師の指示があるまで酸素吸入と心電図をします ・傷口に管が入ります ・血栓予防の機械とストッキングを付けます	・傷の消毒 ・医師により毎週月・水・金にガーゼ交換をします ・抗生剤点滴開始(朝・夕)  終了			・抗生剤内服開始  終了				・抜糸します 	1ヶ月前後で退院になります。  退院おめでとうございます	
活動	・痛みがない程度で動けます			・ベッド上安静です	・車椅子移動が出来ます ・指示があるまで手術した足に体重がかけられません ・手術後3日目から機械による運動を始めます ・理学療法士によるリハビリの開始です 									
清潔	体を拭きます またはシャワー浴 		足の洗浄をします		体を拭きます		体を拭きます						・抜糸後介助でシャワーが出来ます(1回/週)	
排泄	・痛みがない程度で動けます		・尿の管が入ります		ポータブルトイレへの移動が出来ます 痛みがあればベッド上でおこないます 									
説明	・医師より手術の説明があります その後承諾書の提出をお願いします ・看護師より手術前の準備の説明があります 			・手術結果の説明があります 	・リハビリが開始の際は担当の理学療法士より運動内容の説明があります ・痛みがあれば痛み止めを使えるので看護師に伝えてください									

\*状況により予定を変更する場合があります。ご不明な点がございましたら 遠慮なくスタッフに声をかけて下さい。