





















様 人工骨頭置換術を受けられる患者様のスケジュール表

月日	手術前		手術当日		手術後							10日目ごろ	退院
	入院当日～手術前日	手術前日	手術前	手術後	手術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目		
治療・処置	・弾性ストッキングを装着します	・爪切り ・必要時毛を剃ります ・21時下剤眠剤服用	・便がなければ9時洗腸します  ・持続点滴開始します ・手術前に筋肉注射をします	医師の指示があるまで酸素吸入と心電図をします 傷口に管が入ります 足の間に枕をはさみます ・血栓予防の機械とストッキングを付けます	・傷の消毒 医師により毎週月・水・金にガーゼ交換をします ・抗生剤点滴開始 (朝・夕) 終了 					・抗生剤内服開始 終了 		・抜糸します 	1ヶ月前後で退院になります 退院おめでとうございます
検査	・手術に必要な検査を行います (採血 レントゲン 心エコーなど)   				・採血 			・採血 			レントゲン  (退院まで適宜レントゲンを撮ります)	レントゲン 	
食事	朝食 昼食 夕食	21時以降飲んだり、食べたりできません	何も食べられません 	医師の許可が出れば飲水から開始です	・朝より常食 								
活動	・痛みがない範囲でベット45度まで上げれます 			・ベッド上安静です	・禁止体位、三角枕の説明をします ・傷口を下にしてはいけません ・車椅子移動可能です (痛みの程度によって可能) ・看護師によるリハビリ開始です ・リハビリ開始です 								
清潔	体を拭きます (またはシャワー浴)		足の洗浄をします		体を拭きます	体を拭きます							・抜糸後介助でシャワーが出来ます (1回/週)
排泄	・ベッド上で行います 必要時尿を排泄する管が入ります				ポータブルトイレへの移動が出来ます 痛みがあればベッド上で行います 								
説明	・医師より手術の説明があります その後承諾書の提出をお願いします。 ・看護師より手術前の準備の説明があります 			・手術結果の説明があります 	・リハビリが開始の際は担当の理学療法士より運動内容の説明があります ・痛みがあれば痛み止めを使えるので看護師に伝えてください								

*状況により予定を変更する場合があります。ご不明な点がございましたら ご連絡なくスタッフに声をかけて下さい。