


腹腔鏡下胆嚢摘出術

		当日		1日後	2日後	3日後	7日後
		術前	術後				
検査	 必要時 検査します。	 必要時 検査します。		 術後の採血や胸部、腹部レントゲンがあります。			
処置	 剃毛やおへその処置、体脂肪率測定をします。		 手術後モニターや酸素吸入、足のマッサージ器械を付けます。(経過を見て6時間で外していきます。)	 ガーゼ交換			 抜糸(抜鉤)です。
食事	 普通食。22時以降は絶飲食です。	 絶飲食です。うがいもしないでください。	 絶飲食です。	 朝: 水やお茶は飲みます 昼: 食事が出来ます。	 普通食		
治療	注射	 手術衣に着替えて術前の点滴をします。	 持続して点滴をします。	 夕方の点滴が終了したら、点滴を抜きます。			
	内服薬	 寝る前に下剤や眠剤を飲みます。					
排泄		 腸内をきれいにするため浣腸をします。	 尿管が入っています。(可能ならば手術後6時間で抜くこともできます。)	→  10時: 尿管を抜きます。(初回の排尿は看護師に報告ください。)			
清潔	 シャワーできます。	 シャワーできます。	 シャワーできません。	 身体を拭きます。		 許可があれば シャワーができます。	→
活動	 制限はありません。		 ベット上安静ですが、術後6時間より座ることもできます。(看護師がお手伝いします)	 安静度は棟内自由です。(最初は看護師と一緒に歩行します。)	 安静度は棟内自由です。		→
説明・その他	 入院生活、手術について説明します。	 手術室へ行く前に義歯、時計、指輪、コンタクトレンズ、ヘアピン、眼鏡等はずしておいてください。	 手術後の説明があります。				 経過によって退院の許可が得られます。
	 必要な物の確認をします。(バスタオル2枚・腹帯・T字帯) 同意書は看護師に渡してください。	 手術予定時間15分前にトイレをすませておいてください。	 時々、深呼吸や下肢の運動を行ってください。				 退院後のことについて説明をします。