ヘルニア根治術（腰麻/局麻用）

		当日		1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後	7日後
		術前	術後							
検査		必要時 検査します。		採血があります。						
処置		必要時剃毛します。 浣腸をします。		ガーゼ交換をします。	ガーゼ交換をします。	→	→	→	→	抜糸（抜鉤）です。
治療	注射	手術衣に着替えて、手術前の点滴をします。	手術後の点滴をします。終わり次第抜きます。							
	内服薬			抗生剤の内服薬が開始となります。						
食事		絶飲食	3～4時間で飲水出来ますが、看護師が許可するまでは飲水しないでください。 夕食より食事開始。	常食です →	→	→	→	→	→	→
清潔		入浴禁止		身体を拭きます。	許可がでればシャワーができます。					
排泄		手術の15分前までにﾄｲﾚは済ませておいてください。		ﾎﾟｰﾀﾌﾞﾙﾄｲﾚ・必要時尿器で排泄してください。						
活動		特に制限はありません。	3～4時間後からゆっくり座れます。 その後、下肢のしびれがなければポータブルトイレの使用ができます。（看護師がお手伝いしますので自分でするのはおやめください）。	歩行可能です。						
説明・その他		入院・手術についての説明をします。	手術後説明があります。					以後、経過により退院が決まります。 退院後のことを説明します。		
		必要な物の確認をします。（バスタオル2枚・T字帯） 同意書は看護師に渡してください。								