

ヘルニア根治術全身麻酔		様				
		当日		1日後	2～6日後	7日後
		術前	術後			
食事	 21時以降絶食ですが、水分は翌日の手術2時間前まで飲めます。 配膳される飲料水2本は必ず引用してください。 飲用した後の空ボトルは看護師が確認するまで捨てないでください。	 絶食です。 看護師が飲水可能となる時間をお知らせします。	 朝食から食事ができます。			
治療	投薬  入院前から飲んでいる薬があれば、看護師に伝えて下さい。 ・寝る前に下剤と睡眠剤を飲みます。	 ・内服は主治医の指示があるまで中止です。		 指示されたお薬のみ服用してください。 その他、痛み止めや抗生剤の内服が処方されます。		
	注射	 配膳された飲料水が飲めないときは点滴をします。	 手術室で点滴をします。 点滴が終了すれば針を抜きます。			
検査	 必要時検査します。			 術後の採血やレントゲンがあります。		
処置	 剃毛やお臍の処置をします。	 腸内をきれいにするため朝に浣腸をします。  その後手術衣に着替えます。	 手術後モニターや酸素吸入、足のマッサージ器械を付けます。状態によっては6時間後に外すことが出来ます。  尿の管が入っています。 手術後6時間から抜くこともできます。明朝には必ず抜きます。	 医師の回診があります。	 ガーゼ交換 抜針予定。	
安静度	 制限はありませんが、処置などがありますので部屋にいますようにして下さい。		 ベット上安静ですが、術後の経過が良ければ座ることもできます。(看護師がお手伝いします)	 制限はありません。 (最初は看護師と一緒に歩きます。)		
清潔	 シャワーはできます。翌日は8時までにシャワーを済ませておいて下さい。		 シャワーは出来ません。	 身体を拭きます。	 ガーゼ交換後、許可があればシャワーができるようになります。	
確認/説明	 入院生活、手術について説明します。 必要な物の確認をします。(バスタオル2枚・T字帯) 同意書は看護師に渡してください。	 手術予定時間15分前にトイレをすませておいて下さい。	 手術後の説明があります。		 退院後のことについて説明します。 経過により退院の許可が出来ます。	