



活動報告

毎年、参加していた心臓リハビリテーション学会ですが、今年も福岡での開催を予定していました。

しかし皆さんもご存じの通り、新型コロナウイルスの流行により感染拡大予防としてWeb開催となりました。今回の学術集会のテーマは「心臓リハビリテーションの未来～協働から調和へ～」です。

心臓リハビリテーションがそれぞれの医療機関内での多職種協働に留まるのではなく、すべての医療機関や地域社会も含めた、循環器病患者に対する医療や介護、そして予防がシームレスに有効に実践される未来をどのように目指していくかについて講演や各職種から発表予定です。

私は今回セッションの1つであるシンポジウムの「看護師が切り拓く心臓リハビリテーション」というテーマ内の「**外来心臓リハビリテーションでつなげる在宅支援**」を発表することになっています。残念ながらスライドのみの発表となりますが、これまでの取り組みを知ってもらえる内容にしたいと思います。





認定看護師の豆知識

～ 褥瘡ケア:ポケットのお話～

今回は、DESIGN-Rで評価しているP:ポケットについて話します。ポケットには初期型ポケットと遅延型ポケットがあります。

初期型ポケットは、深い褥瘡が発生した際に生じる厚い壊死組織が時間経過と共に自己融解し、排出された後にできるものです。



溶けて穴があいた



遅延型ポケットは、治癒過程で体位変換や頭部挙上など身体の移動の際に生じる圧とずれによって発生します。



下方向にずれている



初期型ポケットを予防することはできませんが、遅延型ポケットは、ずれ力を排除することでなくすことができます。外力の対策を行わずに局所治療を行っても褥瘡は治癒しません。なぜ、このポケットが発生したのか、どの方向にずれが加わってポケットを悪化させているのか考えることが大切です！

皮膚・排泄ケア認定看護師 大西千代

各分野電話番号



看護の困りごと 相談受付中！

認定看護師会では看護の困りごとの相談を受けつけています。

相談お待ちしております！

- 救急看護:村上 8863
- 慢性心不全看護:原谷 8394
- 感染管理:篠原 8623
- 皮膚排泄ケア:大西 8397
- 認知症看護:藤原 8667
- 集中ケア:堀内 8872

